

# 経田福祉センター だより



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会  
福祉センター百楽荘 TEL 24-3241

経田福祉センター TEL 24-7307  
当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

## 10月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3 紅葉の湯	4 体操 押し絵 紅葉の湯	5 体操 紅葉の湯	6 紅葉の湯	7 紅葉の湯
8 紅葉の湯	9 休館	10	11 体操 折り紙	12 体操	13 野外でチャレンジ	14
15	16 休館	17	18 野外でチャレンジ	19 体操	20	21
22	23 休館	24	25 体操・料理 ニューリバー 歌謡倶楽部	26 体操	27	28
29	30 休館	31				

### おたっしゃ介護予防教室

いくつになっても運動機能は向上します。  
今日から、さっそく身体を動かしましょう。

毎週 水曜日と木曜日の  
10時から行っています。  
みんなで楽しく体操しましょう。



### 野外でチャレンジ

とき：10月13日（金）と  
18日（水）

行先：高岡方面

※ 13日（金）は、百楽荘  
と合同です。

詳しくは、後日発行の  
チラシをご覧ください。

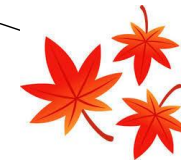


料理  
25日（水）



### お風呂

紅葉の湯  
3日（火）～8日（日）



### 演 芸

ニューリバー歌謡倶楽部  
25日（水）14時～



### 折り紙

11日（水）  
13時半～  
ふくろうを折ります。



### 押し絵

4日（水）  
13時半～  
門松を仕上げます。

講師 野村先生

