

福祉センター百楽荘だより

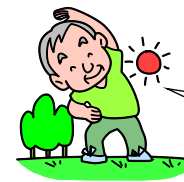
10月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 福祉センター百楽荘 TEL 24-3241
 経田福祉センター TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
1	2 休館	3 体操 押し絵	4 健康麻雀教室	5 体操 押し絵	6 体操 押し絵	7 体操 押し絵
8	9 休館	10 体操 書道	11 健康麻雀教室	12 体操 俳句	13 野外でチャレンジ	14 体操 絵手紙
15	16 休館	17 野外でチャレンジ	18 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	19 体操 ニューリバー 歌謡倶楽部	20 体操 うたごえクラブ	21 体操 市老連(経田ダ ンス・フラダンス)
22	23 休館	24 かわいい 敬老の集い 体操・料理 貼り絵	25 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	26 体操 花札クラブ	27 体操・料理 市老連(カラオケ友 愛会・道下ダンス)	28 体操・料理 スカットポール
29	30 休館	31 体操 折り紙				



おたっしゃ介護予防教室
 いくつになっても運動機能は向上します。
 今日から、さっそく身体を動かしましょう。

毎週 火曜日から土曜日の
 10時から行っています。
 みんなで楽しく体操しましょう。

野外でチャレンジ

とき: 10月13日(金)・
 17日(火)

行先: 高岡方面



うたごえクラブ

20日(金) 13時20分～

講師 中西先生



俳句

12日(木)
 13時15分～
 中秋の句をよみます。

講師 川上先生



貼り絵

24日(火)
 13時半～
 りすとどんぐりです。

押し絵

3日(火)・5日(木)・6日(金)・
 7日(土) 13時半～
 門松を仕上げます。

講師 野村先生



かわいい 敬老の集い

24日(火)10時～
 第二保育園の園児が
 お祝いに来てくれま
 す。



花札クラブ

26日(木) 13時半～



折り紙

31日(火)
 13時半～
 小さい箱を折ります。

講師 高山先生



書道

10日(火) 13時半～

講師 宮島先生



料理

24日(火)・27日(金)
 28日(土)



絵手紙

14日(土)
 13時半～
 エリンギを描きます。

講師 魚住先生

ニューリバー歌謡倶楽部

19日(木) 13時半～
 市老連(経田ダンス・フラダンス)
 21日(土) 13時半～
 市老連(カラオケ友愛会・道下ダンス)
 27日(金) 13時半～

