

経田福祉センター だより



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
福祉センター百楽荘 TEL 24-3241

経田福祉センター TEL 24-7307

当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

11月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 体操 押し絵(1回目)	2 体操	3	4
5	6 休館	7 海洋深層水の湯	8 体操 貼り絵 海洋深層水の湯	9 体操 海洋深層水の湯	10 海洋深層水の湯	11 海洋深層水の湯
12 海洋深層水の湯	13 休館	14	15 体操・料理 押し絵(2回目)	16 避難訓練 体操	17	18
19	20 休館	21	22 体操 ニューリバー 歌謡倶楽部	23	24	25
26	27 休館	28	29 体操 カラオケ友愛会	30 体操		

おたっしゃ介護予防教室

いくつになっても運動機能は向上します。
今日から、さっそく身体を動かしましょう。

毎週 水曜日と木曜日の
10時から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。



お風呂

海洋深層水の湯

7日(火)~12日(日)

押し絵

(1回目) 1日(水) 13時半~
(2回目) 15日(水) 13時半~
干支の犬を作ります。

講師 野村先生



料理

15日(水)



貼り絵

8日(水)
13時半~
りすを作ります。



避難訓練

16日(木)
10時~
厨房からの出火を想定して行います。



演 芸

ニューリバー歌謡倶楽部

22日(水) 14時~

カラオケ友愛会

29日(水) 13時半~

