

福祉センター百楽荘だより

11月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 福祉センター百楽荘 TEL 24-3241
 経田福祉センター TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
			1 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	2 体操 押し絵(1回目)	3	4 体操 押し絵(1回目)
5	6 休館	7 体操・避難訓練 押し絵(1回目)	8 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	9 体操 俳句	10 第二保育園 体操 押し絵(1回目)	11 体操 絵手紙
12	13 休館	14 体操・料理 市老連(カラオケ 友愛会・舞踊) 女性健康麻雀教室	15 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	16 体操 花札クラブ	17 体操・料理 うたごえクラブ	18 体操・料理 押し絵(2回目)
19	20 休館	21 第二保育園 体操 折り紙	22 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	23	24 体操 ニューリバー 歌謡倶楽部	25 体操 貼り絵
26	27 休館	28 体操 書道	29 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	30 体操 押し絵(2回目)		

おたっしゃ介護予防教室
 いくつになっても運動機能は向上します。
 今日から、さっそく身体を動かしましょう。



毎週 火曜日から土曜日の
 10時から行っています。
 みんなで楽しく体操しましょう。

俳句
 9日(木)
 13時15分～
 晩秋の句をよみます。

講師 川上先生

うたごえクラブ
 17日(金) 13時20分～

講師 中西先生



貼り絵
 25日(土) 13時半～
 パンダの親子を作ります。



書道
 28日(火) 13時半～

講師 宮島先生

花札クラブ
 16日(木)
 13時半～



**第二保育園と
 合同避難訓練**
 7日(火)
 10時～
 第二保育園の厨房から
 の出火を想定して行い
 ます。



演芸

市老連(カラオケ友愛会・舞踊)
 14日(火) 13時半～
ニューリバー歌謡倶楽部
 24日(金) 13時半～



押し絵
 (1回目) 2日(木)・4日(土)・
 7日(火)・10日
 (金)
 (2回目) 18日(土)・30日(木)
 いずれも、13時半～
 干支の犬を作ります。
 ※(火)・(金)の(2回目)は、12F
 にあります。

料理

14日(火)・17(金)
 18日(土)



折り紙

21日(火)
 13時半～
 着物を折ります。

講師 高山先生

絵手紙

11日(土)
 13時半～
 ピラカンサを描きます。

講師 魚住先生

