

福祉センター百楽荘だより

12月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
福祉センター百楽荘 TEL 24-3241

経田福祉センター TEL 24-7307

当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
					1 体操 押し絵(2回目) ツリー飾りつけ	2 体操 押し絵(3回目)
3	4 休館	5 体操 押し絵(2回目)	6 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	7 体操 押し絵(3回目)	8 体操 押し絵(3回目)	9 体操 絵手紙
10	11 休館	12 体操・料理 書道	13 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	14 体操・料理 俳句	15 交通安全 教室・体操・料理 フラワーアレンジ メント	16 体操・料理 ニューリバー 歌謡倶楽部
17	18 休館	19 第二保育園・体操 折り紙	20 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	21 体操 花札クラブ	22 体操 うたごえクラブ 舞玉飾りつけ	23
24	25 休館	26 体操 押し絵(3回目)	27 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	28 体操	29 休館	30 休館
31 休館						



おたっしゃ介護予防教室
いくつになっても運動機能は向上します。
今日から、さっそく身体を動かしましょう。

毎週 火曜日から土曜日の
10時から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。

お知らせ

12月29日(金)から
1月3日(水)まで、年
末年始の休館とさせ
ていただきます。

**インフルエンザとノロウィ
ルスに注意しましょう。**

**うがい、手洗いを
忘れずに!**



交通安全教室

15日(金)
10時～
夜光反射材の配布と
わたりジョーズ君の体
験をします。

うたごえクラブ

22日(金)
13時20分～
指導はありません。
好きな歌を歌います。



演芸

ニューリバー歌謡倶楽部

16日(土) 13時半～



講師 中西先生



絵手紙

9日(土)
13時半～
ポインセチア
を描きます。

講師 魚住先生

書道

12日(火)
13時半～

講師 宮島先生

料理

12日(火)・14日(木)
15日(金)・16日(土)



フラワーアレンジメント

15日(金) 13時半～
クリスマスに飾る花をいけます。
材料費 2,000円

講師 SACHI 10iro
小泉先生



押し絵

(2回目) 1日(金)・5日(火)
干支の犬の続きをします。
(3回目) 2日(土)・7日(木)・
8日(金)・26日(火)
干支の犬を仕上げます。
いずれも13時半～

講師 野村先生

花札クラブ

21日(木) 13時半～



折り紙

19日(火) 13時半～
干支の犬を折ります。

講師 高山先生



俳句

14日(木) 13時15分～
初秋の句をよみます。

講師 川上先生