

# 経田福祉センターだより

## 12月行事予定



< お問い合わせ >

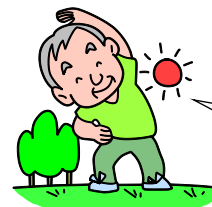
社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会

福祉センター百楽荘 TEL 24-3241

経田福祉センター TEL 24-7307

当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

| 日         | 月        | 火         | 水                             | 木               | 金         | 土         |
|-----------|----------|-----------|-------------------------------|-----------------|-----------|-----------|
|           |          |           |                               |                 | 1         | 2         |
| 3         | 4<br>休館  | 5         | 6<br>体操<br>押し絵(3回目)           | 7<br>体操         | 8         | 9         |
| 10        | 11<br>休館 | 12        | 13<br>体操・料理<br>貼り絵            | 14<br>体操        | 15        | 16        |
| 17        | 18<br>休館 | 19<br>ゆず湯 | 20<br>体操・舞玉飾りつけ<br>折り紙<br>ゆず湯 | 21<br>体操<br>ゆず湯 | 22<br>ゆず湯 | 23<br>ゆず湯 |
| 24<br>ゆず湯 | 25<br>休館 | 26        | 27<br>体操<br>ニューリバー<br>歌謡倶楽部   | 28<br>体操        | 29<br>休館  | 30<br>休館  |
| 31<br>休館  |          |           |                               |                 |           |           |



**おたっしゃ介護予防教室**  
いくつになっても運動機能は向上します。  
今日から、さっそく身体を動かしましょう。

毎週 水曜日と木曜日の  
10時から行っています。  
みんなで楽しく体操しましょう。

**インフルエンザとノロウィルスに  
注意しましょう。**

**うがい、手洗いを  
忘れずに!**



**折り紙**

20日(水)

13時半～

干支の犬を折ります。

講師 高山先生

**押し絵(3回目)**

6日(水)

13時半～

干支の犬を仕上げます。

講師 野村先生

**料理**

13日(水)



**お風呂**

**ゆず湯**

19日(火)～24日(日)



**貼り絵**  
13日(水)  
13時半～  
パンダの親子を作ります。



**お知らせ**

12月29日(金)から1月3日(水)  
まで、年末年始の休館とさせてい  
たいただきます。

**演 芸**

**ニューリバー歌謡倶楽部**

27日(水) 14時～

