

平成30年

1月

身障デイだより No205



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911 E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
休館日 元日	休館日	休館日	新年の抱負	軽スポ お正月遊び	軽スポ お正月遊び
8日	9日	10日	11日	12日	13日
休館日 成人の日	カラオケ	百ちゃんの 読み聞かせ	トライ・脳トレ パソコンクラブ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
俳句教室 新年の句会	トライ・脳トレ	魚津保育園と お茶会	トライ・脳トレ	もちつき大会 in交流センター	歌謡倶楽部 ニューリバー♪
22日	23日	24日	25日	26日	27日
トライ・脳トレ	軽スポ	墨絵教室	木内さんの ミニコンサート♪	カラオケ	トライ・脳トレ
29日	30日	31日	※体重測定は第1週に行います。		
トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ			

1月の豆知識～戌年の由来と意味～

戌年の「戌」という字には、草木が枯れる、という意味の「滅（めつ）」の意味があり、草木が枯れて休眠する年ともいわれています。

戌の月は、旧暦でいうと9月、現在の新暦では10月から11月になり、季節でいうと秋が深まるころをいいます。つまり、季節の変化を受け入れ休眠し、次の月（亥）に命の種と力を委ねることなのです。

戌年の由来は先述の通り、戌年の戌の字は「滅」に繋がります。それは滅びや朽ちるという意味ではなく、「新しい命を守る」という意味があるそうです。

秋になり花が落ち冬になりその身は枯れ、表面上はうなだれていても内面の新しい命は守られ、力を蓄え続けている。そんな情景が浮かんだのではないのでしょうか。

お知らせ

風邪やインフルエンザの流行期です。

手洗い、うがいなどしっかり予防をしましょう。

少しでも体調に変化を感じたら早めの受診と、センターへの連絡をお願いします。



お休みされる時は、利用日変更など下記へご連絡ください。

TEL 22-1250

FAX 22-7911

(留守電対応しています)

身体障害者デイサービスセンター