

平成30年

5月

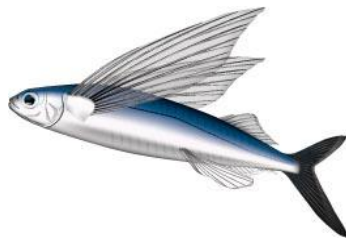
身障デイだより No209



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911 E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	デイシネマ	トライ・脳トレ	休館日 憲法記念日	休館日 みどりの日	休館日 こどもの日
7日	8日	9日	10日	11日	12日
軽スポ	墨絵教室	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ パソコンクラブ	トライ・脳トレ	カラオケ
14日	15日	16日	17日	18日	19日
俳句教室	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	軽スポ	木内さんの ミニコンサート♪
21日	22日	23日	24日	25日	26日
歌謡倶楽部 ニューリバー♪	トライ・脳トレ	軽スポ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ
28日	29日	30日	31日	※体重測定は第1週に行います。	
トライ・脳トレ	カラオケ	トライ・脳トレ	軽スポ		

来年のカレンダー
テーマは、魚！
僕達が登場
します。



おさかな豆知識 飛魚（トビウオ）

トビウオはダツ目トビウオ科の魚種の総称で、日本近海でも30種ほどがあるとされています。食用にされているのは主にハマトビウオ属の数種類です。なんといってもタタキや刺身で食べるおいし魚です。背は鮮やかな濃青色で、腹は銀色。胸びれが非常に大きく海面を殿様バッタのように滑空します。

トビウオをアゴと呼ぶ日本海沿岸地域では、鮮魚として利用されることが多いです。アゴを原料とした竹輪は「あごちくわ」と呼ばれ、鳥取県・兵庫県の特産。島根県では「アゴ」野焼きと呼ばれる、形や食感が竹輪に似ているものの製法は異なる特産品があります。

九州北部でもトビウオのダシ入りつゆで麺が多く食べられ、長崎県や福岡県の醤油・調味料メーカーが「あごだし」を商品名に冠した粉末だし・めんつゆ・だしパックを商品化しており、他地方の家庭や飲食店にも、あごだしが浸透しつつあります。

トビウオの卵はトビッコと呼ばれ、珍味や寿司ネタになります。

利用日変更や都合によりお休みされる場合は、前日17時（午後5時）までに下記へご連絡ください。

それ以降は、キャンセル料をいただくこととなります。

TEL 22-1250 FAX 22-7911
身体障害者デイサービスセンター

※このお便りは、来年まで保存してね！