

おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室

平成30年4月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土	
1 休館	2 休館	3 体操 押し絵	4 体操 押し絵	5 健康麻雀教室	6 体操 押し絵	7 体操 押し絵	
8 休館	9 休館	10 第二保育園 体操 お菓子作り	11 体操 花札クラブ	12 健康麻雀教室	13 体操 お菓子作り	14 体操 絵手紙	
15 休館	16 休館	17 体操 折り紙	18 体操 俳句	19 脳まめなけ教室 健康麻雀教室	20 体操 うたごえクラブ	21 体操 お菓子作り	
22 休館	23 休館	24 体操・料理 書道	25 体操 花札クラブ	26 脳まめなけ教室 健康麻雀教室	27 体操・料理 貼り絵	28 体操・料理 貼り絵	
29 休館	30 休館						



体操は、毎週 火曜日から土曜日の
10時から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。

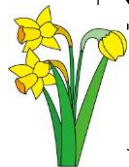
お知らせ

今月から変更になったこと
 入館料：無料(入館時、名簿に名前を書いてください)
 休館日：日曜日・月曜日・祝日
 開館時間：9時～15時半
 ご飯の販売：なくなりました。
 午後の教室：13時～15時
 木曜日：体操はお休みです。13時からは健康麻雀教室です。
 入浴の送迎バス：経田教室の入浴設備が廃止のためなくなりました。
 福祉バスの新金屋教室発車時間：15時10分



押し絵

3日(火)・4日(水)・6日(金)
7日(土) 13時～
水仙を仕上げます。



お菓子作り

10日(火)・13日(金)
・21日(土) 13時半～
たこ焼きを作ります。



絵手紙

14日(土)
13時～
いちごを描きます。
講師 魚住先生



花札クラブ

11日(水)・25日(水)
13時～



俳句

18日(水)
13時～
春の句をよみます。
講師 川上先生



書道

24日(火)
13時～
お手本を見て書きます。
講師 宮島先生

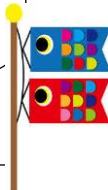


料理

24日(火)・27日(金)・28日(土)
11時30分～
(メニュー)
肉じゃが・菜の花のからし和え・
トーフとわかめのみそ汁・オレンジ

貼り絵

27日(金)・28日(土)
13時～
鯉のぼりを作ります。



折り紙

17日(火)
13時～
鯉のぼりを折ります。
講師 高山先生



うたごえクラブ

20日(金)
13時～
講師 中西先生

