

おたっしゃ介護予防教室 経田教室

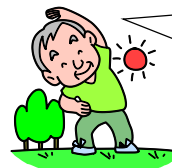
平成30年4月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 休館	3 体操	4 休館	5 体操 押し絵	6 休館	7 体操
8 休館	9 休館	10 体操	11 休館	12 体操 お菓子作り	13 休館	14 体操
15 休館	16 休館	17 体操	18 休館	19 体操 ニューリバー 歌謡倶楽部	20 休館	21 体操
22 休館	23 休館	24 体操	25 休館	26 体操・料理 貼り絵	27 休館	28 体操
29 休館	30 休館					



体操は、毎週 火曜日・木曜日・土曜日の
10時から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。

お知らせ

今月から変更になったこと

入館料 : 無料(入館時、名簿に名前を書いてください)
 開館日 : 火曜日・木曜日・土曜日
 開館時間 : 9時～15時半
 入浴設備 : なくなりました。
 体操のみの日 : 火曜日と土曜日
 午後の教室 : 木曜日の13時～15時
 福祉バスの経田教室発車時間: 15時10分



押し絵

5日(木)
13時～
水仙を仕上げます。

講師 野村先生



お菓子作り

12日(木)
13時半～
たこ焼きを作ります



料理

26日(木)
11時30分～

(メニュー)

肉じゃが・菜の花のからし和え・トーフとわかめのみそ汁・オレンジ



貼り絵

26日(木)
13時～
鯉のぼりを作ります。



ニューリバー歌謡倶楽部

19日(木) 14時～

