

おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室

平成30年6月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
					1 体操 スカットボール	2 体操 押し絵
3 休館	4 休館	5 体操 押し絵	6 体操 押し絵	7 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	8 体操 押し絵	9 体操 絵手紙
10 休館	11 休館	12 第二保育園 体操 お菓子作り	13 体操 花札クラブ	14 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	15 体操 うたごえクラブ	16 体操のみ
17 休館	18 休館	19 体操 折り紙	20 体操 俳句	21 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	22 体操のみ	23 介護予防教室 成果発表会
24 休館	25 休館	26 体操・料理 書道	27 体操 花札クラブ	28 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	29 体操・料理 貼り絵	30 体操・料理 貼り絵



体操は、毎週木曜日を除く火曜日から土曜日の10時から行っています。みんなで楽しく体操しましょう。

押し絵

2日(土)・5日(火)・6日(水)
 ・8日(金) 13時～
 作品を仕上げます。

講師 野村先生

絵手紙

9日(土)
 13時～
 あじさいを描きます。

講師 魚住先生

介護予防教室成果発表会

日時：6月23日(土)
 10時～15時
 会場：旧福祉センター百楽荘

(内容)

- ・魚津第二保育園児の遊戯
- ・おたっしゃ介護予防教室成果発表
- ・ボランティアによる演芸の披露
- ・食べ物コーナー

俳句

20日(水)
 13時～
 夏の句をよみます。

講師 川上先生

お菓子作り

12日(火) 13時半～
 しそジュースを作ります。



スカットボール

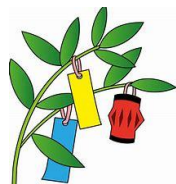
1日(金) 13時～

料理



26日(火)・29日(金)・30日(土)
 11時30分～

(メニュー)
 夏野菜ビーフカレー・和風ドレッシングサラダ・ベーコンスープ・フルーツ杏仁



貼り絵

29日(金)・30日(土)
 13時～
 セタを作ります。

折り紙

19日(火) 13時～
 ポイントカード入れを作ります。

講師 高山先生



花札クラブ

13日(水)・27日(水)
 13時～



うたごえクラブ

15日(金) 13時～

講師 中西先生



書道

26日(火) 13時～
 お手本を見て書きます。

講師 宮島先生