

おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室

平成30年9月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
						1 体操 押し絵
2 休館	3 休館	4 体操 押し絵	5 体操 押し絵	6 健康麻雀教室	7 第二保育園 体操 押し絵	8 体操 絵手紙
9 休館	10 休館	11 体操 交通安全の マスコット作り	12 体操 花札クラブ	13 健康麻雀教室	14 体操 おはなしの会 「おとぎの森」	15 体操 交通安全の マスコット作り
16 休館	17 休館	18 体操 折り紙	19 体操 俳句	20 健康麻雀教室	21 体操 うたごえクラブ	22 敬老のつどい
23 休館	24 休館	25 マスコット配り 料理 書道	26 体操 花札クラブ	27 健康麻雀教室	28 体操・料理 貼り絵	29 体操・料理 貼り絵
30 休館						



体操は、毎週木曜日を除く火曜日から土曜日の10時から行っています。みんなで楽しく体操しましょう。

押し絵
 1日(土)・4日(火)・5日(水)・7日(金) 13時～
 金魚の続きをします。
 講師 野村先生

絵手紙
 8日(土) 13時～
 ぶどうを描きます。
 講師 魚住先生

敬老のつどい
 日時: 22日(土) 10時～15時
 ①マヒエホアラウナ(フラダンス)
 ②ビンゴゲーム大会
 ③鈴の会(歌と踊り)
 ④西川かおり歌謡ショー
 昼食は、豚汁をサービスします。お祝いの粗品も用意していますので、ぜひご来館下さい。

俳句
 19日(水) 13時～
 秋の句をよみます。
 講師 川上先生

交通安全のマスコット作り
 11日(火)・15日(土) 13時～
 カメを作って、25日に街頭で配ります。

書道
 25日(火) 13時～
 お手本を見て書きます。
 講師 宮島先生

料理
 25日(火)・28日(金)・29日 11時30分～
 (メニュー)
 さんまの塩焼き・長芋と鶏肉の梅肉和え・小松菜とあげの煮びたし・豆腐とわかめのみそ汁・オレンジ

貼り絵
 28日(金)・29日(土) 13時～
 秋のものを作ります。

うたごえクラブ
 21日(金) 13時～
 講師 中西先生

おはなしの会「おとぎの森」
 14日(金) 14時～
 紙芝居や脳トレで楽しみましょう。

折り紙
 18日(火) 13時～
 どんぐりを折ります。
 講師 高山先生

絵手紙展
 18日(火)～10月5日(金)
 富山銀行で絵手紙教室参加者の作品が展示されます。