

おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室

平成31年4月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 TEL 24-3241
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>



体操は、毎週 水曜日を除く火曜日から土曜日の10時から行っています。みんなで楽しく体操しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	1 休館	2 体操 押し絵	3 押し絵	4 体操 健康麻雀教室	5 体操 押し絵	6 体操 押し絵
7 休館	8 休館	9 体操 お菓子作り	10 花札クラブ	11 体操 健康麻雀教室	12 体操 お菓子作り	13 体操 絵手紙
14 休館	15 休館	16 魚津第二保育園 体操 折り紙	17 脳まめなけクラブ 俳句	18 体操 健康麻雀教室	19 体操・料理 うたごえクラブ	20 体操 スカットボール
21 休館	22 休館	23 体操・料理 書道	24 脳まめなけクラブ 花札クラブ	25 体操 健康麻雀教室	26 体操 貼り絵	27 体操 貼り絵
28 休館	29 休館	30 休館				

お知らせ

今月から変更になったこと

開館時間：9時45分～15時

体操：水曜日はなくなり、木曜日になります。

廃止するもの：ヘルストロン・お茶とアクアクララ(冷水)の提供

材料費をとる教室：押し絵と折り紙は実費

貼り絵、絵手紙、書道、お菓子作りは100円

料理：400円



4月28日(日)から5月6日(月)まで、祝日のため休館とさせていただきます。

押し絵

2日(火)・3日(水)・5日(金)
 ・6日(土) 13時～
 ふくろうを作ります。

講師 野村先生

書道

23日(火)
 13時～
 お手本を見て書きます。

講師 宮島先生



お菓子作り

9日(火)・12日(金)
 13時半～
 たこ焼きを作ります。



絵手紙

13日(土)
 13時～
 チューリップを描きます。

講師 魚住先生

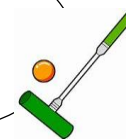
花札クラブ

10日(水)・24日(水)
 13時～



スカットボール

20日(土)
 13時～



折り紙

16日(火)
 13時～
 チューリップを折ります。

講師 高山先生

貼り絵

26日(金)・27日(土)
 13時～
 チューリップを作ります。



料理

19日(金)・23日(火)
 11時30分～
 (メニュー)
 肉じゃが・春キャベツとハムのみそマヨサラダ・わかめと豆腐とねぎのみそ汁・漬物

俳句

17日(水)
 13時～
 春の句をよみます。

講師 川上先生



うたごえクラブ

19日(金)
 13時～

講師 中西先生

