



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2 休館	3 休館	4 休館
5 休館	6 休館	7 体操 押し絵	8 脳まめなけクラブ 押し絵	9 体操 健康麻雀教室	10 体操・料理 押し絵	11 体操 絵手紙
12 休館	13 休館	14 魚津第二保育園 体操・料理 スカットボール	15 脳まめなけクラブ 俳句	16 体操 健康麻雀教室	17 体操 うたごえクラブ	18 体操 押し絵
19 休館	20 休館	21 体操 折り紙	22 脳まめなけクラブ 花札クラブ	23 体操 健康麻雀教室	24 体操 書道	25 体操 貼り絵
11 26 休館	27 休館	28 体操 書道	29 脳まめなけクラブ 花札クラブ	30 体操 健康麻雀教室	31 体操 貼り絵	



体操は、毎週水曜日を除く火曜日から土曜日の10時から行っています。みんなで楽しく体操しましょう。

押し絵

7日(火)・8日(水)・10日(金)
 ・18日(土) 13時～
 ふくろうの続きをします。

講師 野村先生



絵手紙

11日(土)
 13時～
 竹の子を描きます。

講師 魚住先生



スカットボール

14日(火)
 13時～



俳句

15日(水)
 13時～
 春から夏の句をよみます。

講師 川上先生



うたごえクラブ

17日(金)
 13時～

講師 中西先生



花札クラブ

22日(水)・29日(水)
 13時～



折り紙

21日(火) 13時～
 水芭蕉を折ります。

講師 高山先生

貼り絵

25日(土)・31日(金)
 13時～
 カエルを作ります。



書道

24日(金)・28日(火)
 13時～
 お手本を見て書きます。

講師 宮島先生



料理

10日(金)・14日(火)
 11時30分～

(メニュー)
 グリンピースご飯・さばの味噌煮・
 新玉ねぎの酢の物・春キャベツの
 みそ汁・オレンジ



お知らせ

5月1日(水)～6日(月)は祝日のためお休みとさせていただきます。