

おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室

令和元年10月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 新金屋教室へ
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
		1 体操 押し絵	2 脳まめなけクラブ 押し絵	3 体操 健康麻雀教室	4 体操 押し絵	5 体操 押し絵
6 休館	7 休館	8 野外でチャレンジ	9 脳まめなけクラブ 花札クラブ	10 体操 健康麻雀教室	11 体操・料理 ブローチ作り	12 体操 絵手紙
13 休館	14 休館	15 体操・料理 折り紙	16 脳まめなけクラブ 俳句	17 体操 健康麻雀教室	18 体操 うたごえクラブ	19 体操 スカットボール
20 休館	21 休館	22 休館	23 脳まめなけクラブ ブローチ作り	24 体操 健康麻雀教室	25 体操 書道	26 体操 ブローチ作り
27 休館	28 休館	29 体操 書道	30 脳まめなけクラブ 花札クラブ	31 体操 健康麻雀教室		



体操は、毎週水曜日を除く火曜日から土曜日の10時から行っています。みんなで楽しく体操しましょう。

押し絵

1日(火)・2日(水)・4日(金)
 ・5日(土) 13時～
 ひまわりを仕上げます。

講師 野村先生



絵手紙

12日(土)
 13時～
 えのきを描きます。

講師 魚住先生



花札クラブ

9日(水)・30日(水)
 13時～



俳句

16日(水)
 13時～
 秋の句をよみます。

講師 川上先生



ブローチ作り

11日(金)・23日(水)・26日(土)
 13時～
 布で花のブローチを作ります。

講師 さくらの会

うたごえクラブ

18日(金) 13時～

講師 中西先生



スカットボール

19日(土)
 13時～



お知らせ

8日の野外でチャレンジの日は、午前中の体操と、午後の教室をお休みします。

料理

11日(金)・15日(火)
 11時30分～

(メニュー)
 豚肉の生姜焼き・栗ご飯・こんにゃくの白和え・お吸い物・漬物



野外でチャレンジ

とき：8日(火)
 行先：富山市

折り紙

15日(火) 13時～
 ブローチを折ります。

講師 高山先生



絵手紙展

10月15日(火)
 ～10月31日(木)
 新川信用金庫本店で絵手紙教室参加者の作品が展示されています。

書道

25日(金)・29日(火)
 13時～
 お手本を見て書きます。

講師 宮島先生