

平成28年12月号

東部デイサービスセンターだより

様

12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				鈴の会 生活機能向上	体力測定 生活機能向上	体力測定
4	5	6	7	8	9	10
体力測定 生活機能向上	体力測定 生活機能向上	知的活動 生活機能向上	知的活動	知的活動 生活機能向上	知的活動 生活機能向上	ゲーム会
11	12	13	14	15	16	17
ゲーム会 生活機能向上	ゲーム会 生活機能向上	ゲーム会 生活機能向上	ゲーム会	まゆ玉作り 生活機能向上	まゆ玉作り 生活機能向上	おやつ作り
18	19	20	21	22	23	24
おやつ作り 生活機能向上	おやつ作り 生活機能向上	忘年会	忘年会	忘年会	忘年会	知的活動
25	26	27	28	29	30	31
知的活動 生活機能向上	知的活動 生活機能向上	ビデオ鑑賞 (整容) 生活機能向上	ビデオ鑑賞 (整容)	ビデオ鑑賞 (整容) 生活機能向上	ビデオ鑑賞 (整容) 生活機能向上	休館日

年末年始は **12月31日(土)~1月3日(火)** まで
休館いたしますので、よろしくお願ひ致します。

行事の予定は都合により変更することもありますので予めご了承ください。

ご都合によりお休みされる場合は前日の午後5時までにご連絡ください。

☎ 22-7772

防災訓練

活動紹介

おやつ作り



火事を想定しての避難訓練を行いました。」その後、「高齢者が火事を起こさないようにするために気をつけること」についてお話をさせていただきました。



皆さんの協力でおいしいどら焼きができました！



甘くておいしいね～



創作活動

クリスマスの飾りを作りました。壁に飾り付けたら、東部テイがクリスマスムードいっぱいになりました。



身障者テイをご利用の浜本様が交流会の様子やきれいな花等素敵な写真を撮影して下さいました。ありがとうございました。



ボランティアさん ありがとうございます



なかよし会・おとぎの森
ニューリバー倶楽部・熊本さん
くさぶえの会・JAのぞみの会



笑!!運動会



東部デイ!

毎年恒例の運動会を行いました。
パン食い競争・大風船送り・玉入れ等
どの競技も賑やかな歓声と笑いが起こり
文字通り「笑!!」運動会となりました。



選手宣誓!



始まりの歌!



白組ガンバシ!



手を使っちゃダメよ~!



ソシ! 狙い撃ち



掛け声「ハイッ!」



紅組優勝!



いくつ入ったかな?

師走に入り、今年も残りわずかとなりました。
寒くなり、空気が乾燥するこの時期は
風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。
「うがい・手洗い・水分補給」をして、体調管理に気をつけましょう。

皆様の笑顔がたくさん見られるよう、頑張りますので、宜しくお願い致します。

♡♡♡♡♡ あったかハートでお手伝い♡♡♡♡♡

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
魚津市東部デイサービスセンター