



うおづ 社協だより

Vol.151
H29 **1**



目次

会長新年のご挨拶	P2
赤い羽根共同募金	P3
にこにこ子育て相談	P4
藤井友里子選手インタビュー	P5
迎春作品作り	P6
新春お年玉クロスワード	P7

☆今月のかがやき人☆

「自分の技術を生かして、価値あるものにつなげたい」
元漁師 浜多清さんの手にかかる、現在使わなくなったガラス製の浮き球が、一輪挿しや照明器具など素敵なインテリアに生まれかわります。

漁師の家に生まれ育ったからこそその発想力と、周囲に広めていく行動力の持ち主、浜多さんのやさしい笑顔は魅力的です。

皆様新年あけましておめでとうございます



社会福祉法人
魚津市社会福祉協議会

会長 本元 義明

昨年は当協議会に対しましていろいろなご支援ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

本年も何とぞよろしくお願い申し上げます。

さて、当協議会では昨年に引き続き、市内三地区で買い物サービス支援事業を展開してまいりました。大町地区では、生鮮食品等を並べた市場形式で販売しました。また、片貝地区では、移動注文販売車が地区に向く形式で販売しています。さらに、西布施地区では、乗合買い物タクシー形式で、バス路線からはずれた地区のみなさんを大型店に案内し、自由に買い物を楽しんでもらっています。これらの活動は、恩恵を受けるみなさんにはたいへん感謝され、有意義なものになっていきます。ご尽力ご支援いただいている地区社会福祉協議会や業者の皆様には心から感謝申し上げます。

ところで、高齢者世帯の買い物を考えると、移動や運搬に貢献する「車」の存在が大きいと思われます。しかしながら、高齢者による重大事故が相次いでいるのが現状です。アクセルとブレーキを踏み間違え運動機能の低下、認知症が疑われるケース等々主な原因のようです。免許の自主返納を呼びかけたり、道路交通法を見直し、認知機能

検査を強化したりする取り組みも行われていますが、個人の事情もあり対応が難しい面もあります。となれば、ブレーキとアクセル、ハンドルの三機能の全自動化に取り組んでいる自動車メーカーの先端技術に期待したくなります。三機能全てを自動化した車はまだ発売されていませんが、どれか二つの機能を自動化した車は市販されています。開発競争はこれからも続き、性能はさらに向上すると思われれます。ただ、値段が高いので、かつてのクリーンエネルギー自動車の補助金のような制度を創設して普及を図り、交通事故の減少に繋げてほしいのではないかと思います。

とはいえ、買い物支援の目的は、車が無くても安心して住み続けることができる地域づくりにあります。この支援活動を続けることで、高齢者の生活を支える仕組みを地域に整備し、それが高齢者の交通安全にも繋がれば幸いです。

昨年の十二月に民生委員・児童委員の改選が行われました。退任された皆様には、誠にお世話になりました。ありがとうございます。再任・新任された皆様には、今後ともよろしくお願いいたします。

終わりに、市の福祉課題の解決を図るため、地域住民はじめ、ボランティア、NPO、関係団体、企業、地区社会福祉協議会、行政などの絶大なご支援ご協力を再度お願い申し上げます。ごあいさついたします。

全国社会福祉協議会会長表彰 受賞報告

このたび、当協議会は全国社会福祉協議会会長表彰を受賞しました。これも偏に、当協議会の活動をご支援くださる市民の皆さまのおかげです。これを励みに、今後一層地域福祉の推進に努めてまいります。

* 社会福祉協議会優良活動の部 魚津市社会福祉協議会

* 社会福祉協議会・民間社会福祉団体関係功労者の部 関口恭子（当協議会地域福祉課長）



今年度も赤い羽根共同募金にご協力いただき、ありがとうございます。

募金総額：5,317,192円 (平成28年12月2日現在)

戸別募金 (4,380,000円)	市内10,950世帯の皆さんにご協力いただきました。	
街頭募金 (85,691円)	10月1日にサンプラザ、アップルヒル、アピタ魚津店にて実施しました。	
職域募金 (94,387円)	魚津市役所、新川広域圏事務組合、富山県東部消防組合にご協力いただきました。	
イベント募金 (209,282円)	〇〇魚津会場、各地区文化祭会場にて実施しました。	
その他の募金 (3,832円)	募金箱設置等	
法人募金 (544,000円)	ご協力いただいた市内企業は次のとおりです。(50音順・敬称略)	
(株)アイザック	倉元電機商会(株)	日本海電業(株)
アイティオ(株)	(株)桑山	日本交通興業(株)
アイ・ディック(株)	(有)源七	(株)野澤木工
アシシステム税理士法人	澤田青果(株)	長谷川モータース
(株)池原谷組	(有)志むら乃寿司	富山工業(株)
(株)石崎建材社	(有)新栄組	(株)浜多屋
伊藤建設(株)	新誠堂	ビニフレイム工業(株)
(株)いでや	スカイホテル魚津	藤井魚問屋
(株)岩崎技建	(株)杉本工業所	北越アセチレン(株)
魚津印刷(株)	(株)セイキ	北真工業(株)
魚津海陸運輸倉庫(株)	(株)関口組	北陸銀行 魚津駅前支店
魚津運輸(株)	太陽スポーツ販売(株)	北陸総合警備保障(株) 魚津営業所
魚津交通(株)	高塚組	(株)北陸電機商会
(株)魚津シーサイドプラザ	(株)武田鉄工	(株)マツバラ工務店
魚津神経サナトリウム	(有)辻口工業	丸栄樹脂(株)
魚津石油(株)	テクノプラス(株)	(株)丸八
魚津防水(株)	(有)寺崎設備工業所	(株)水環境センター
(有)江口屋	でんきかんポケット	三和印刷(株)
オーアイ工業(株)	(株)東城	(有)村崎タイヤ商会
(有)大村造園	(有)とみかわ	(株)モルデックス
大崎医院	(株)富山第一ドライクリーニング	(株)森長組
(株)尾谷工務店	中川運輸(株)	(株)山下ホーム
オダニホーム(株)	(株)新川インフォメーションセンター	山田自動車整備工場
尾谷林業	(有)新川建装	(有)山西瓦店
お宿 いけがみ	(株)ニイカワ広告社	(有)山西商会
(福)海望福祉会	にいかわ信用金庫 本店	ユウホー設備(株)
金三津自動車	ニイカワ電機工業(株)	(株)吉野電工舎
(株)河口組	新川保険サービス	(株)吉森ガラス
(有)北島園	(有)仁右衛門家	ヨハ魚問屋
木下通信工業(株)	日本カーバイド工業(株)	ルピカ工業(株)
共栄印刷(株)	日本海アスコン(株)	若林工業

平成28年12月2日以降の寄付については、次号(平成29年3月発行)にて今年度の募金総額と併せてお知らせいたします。

にこにこ子育てサポートします！



「子どもに伝わりやすい言葉を知りたいです」

お子さんに具体的に伝えることは、とても大切なことです。日頃の中で、わかりやすく具体的に伝えているつもりでも…つい、使ってしまう、届きにくい言葉をまとめてみました！

POINT
1

大人がよく使ってしまう
…代名詞いろいろ

例えば…

「そんなこと言ってはいけません」

「あんなことはしません」

「そんな」「あんな」「これ」「あれ」が具体的にわかるように、大人が伝えることで、お子さんも早く理解することができます。



POINT
2

子どもに気づいてほしいと
思って使う、疑問文

「いつまで食べてるの？」

この言葉にこめられている、本当に伝えたいことは…

「〇時まで食べてね」ということだったりしますよね。
→具体的に伝えた方が、今何をしたらよいか、すぐにわかりますね。



つくし学園では、発達に関するご相談を受け付けています。お気軽にご相談ください。

つくしがくえん 〈連絡先〉児童発達支援センター
魚津市立つくし学園
魚津市友道373-2
TEL 24-3240



平成28年度 「住民支えあいマップづくり」 研修会を開催しました

12月12日(月)に地区社会福祉協議会、民生委員、福祉推進員、自治会や自主防災等を対象とした研修会をスカイホテル魚津にて開催しました。

講師には、「住民支えあいマップ」第一人者である、住民流福祉総合研究所 所長 木原孝久氏をお迎えし、支えあいマップづくりを通じて、住民がお互いに支え、助け合う地域づくりのために、住民の繋がりを見える化し、現状把握、取り組み課題を考えました。

来年度以降、魚津市社会福祉協議会としても、地域での「支えあいマップ」作成を支援していきます。



講師 木原孝久氏

「知って安心！ 成年後見制度」

平成28年度 成年後見セミナー受講者募集

成年後見制度は、認知症や障がいなどで判断能力が十分でない方の権利と財産を守る身近な仕組みです。その基本的な考え方と活用の仕方について事例を交えてわかりやすく解説します。

日時 平成29年 1月23日(月)
午後1時30分～3時00分

会場 新川文化ホール104

講師 一般社団法人 コスモス成年後見サポートセンター
富山県支部 三由 久雄 氏

申込・問合せ先 電話にて受付します。
魚津市福祉総合相談支援センター
電話 23-0899

受講料
無料

ボッチャと仕事の両立を目指す——藤井友里子 選手

昨年リオ・パラリンピックボッチャ団体で銀メダルを獲得した藤井友里子選手。障がいを持ちながらもボッチャと仕事の両立を目指し、次の大会に向けて練習中の藤井さんに今後の目標を伺いました。



ふじい ゆりこ

藤井 友里子 さん (魚津市出身)

- 生後間もなく病気にかかり、両上肢機能障害、移動機能障害がある。
- 30歳の時にスポーツ交流会で偶然ボッチャに出会う。
- パラリンピック二大会連続出場、リオパラリンピック団体銀メダル獲得。

感謝の気持ちで いっぱい

Q. 昨年を振り返ってどうでしたか？

A. リオでは団体で銀メダルを獲得し、富山県民栄誉賞、魚津市民栄誉賞を頂きました。それだけ大きなことを達成したのだという実感が湧いて嬉しかったです。支援していただいた皆さんには心から感謝しています。

Q. 今後の目標は？

A. リオ個人戦では予選敗退という残念な結果でした。四年後の東京オリンピックは個人戦で予選突破できるように、日々練習していきたいです。まずは次に控えた大会に集中して臨みたいですね。

大きな目標としては、日本代表にまた選ばれるように努力していきたいし、一人の人間としてスポーツを強化していきたいです。

Q. 近況は？

A. 銀メダル獲得後、県や市の表彰式、イベント等で忙しい日々が続きました。やっと落ち着いて練習する時間が作れるようになりました。今は、日中はフルタイムで仕事し、夕方ボッチャの練習をする毎日です。私にとっては、ボッチャも大切ですが仕事もとても大切です。

時間に余裕があれば、カラオケに行ったり思いきり大きな声で歌いたいです(笑)。今はなかなか余裕がないですが。



ご主人と練習される藤井選手
(障害者交流センターにて)

最初の一球が ポイント

Q. 藤井選手が感じるボッチャの魅力とは何ですか？

A. 思ったところに正確に投げられると楽しいです。最初の一球が要で、相手の残り球から先の展開を読むのが面白いです。ボッチャは、単純に見えて奥深いスポーツです。一人でも多くの方に魅力を知ってほしいです。

ボッチャとは

運動能力に障がいがある競技者向けに考案されたスポーツで、パラリンピックの公式種目です。ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、他のボールに当たったりして、いかに近づけるかを競います。

卵の殻で“オリジナルカレンダー”

(かもめ児童センター)



いろんな表情のニワトリさん。
机に飾ろうかなあ。



卵の殻を細かく砕いてボンドで
ベタベタ…ニワトリの体に。
目やトサカはフェルトで。

2017年も HAPPYに!

笑顔いっぱい 作品作り



最後のページに2017年の目標を書いたよ。
「なわとびで二重飛びができるようになり
たい」「テストで100点とりたい」…。
一年後達成できているかな。



ボランティアさんから頂いた
古布や毛糸を再利用。

とり 『縁を酉もつ』“壁画”

(身体障害者デイサービスセンター)



ひとりひとりが出来る事を
やっていきます。

表情豊かな“紅白だるま”

(東部デイサービスセンター)



のりでベタベタ。
ニコニコ顔、困った顔。



和紙を手でちぎります。



いろんな顔があって楽しいわ。



だるまさん、宝船に乗り込み完成!



皆さんの力合わせて完成!

無病息災の願いを込めて“干支の押絵”

(福祉センター)



ついに完成!



「細かいところも抜かりなく…
もう少しで完成ですよ」
(左が野村悦子先生)



ニワトリの羽根のギザギザは
難しいけど…挑戦です。



玄関に飾るのが楽しみだわ。

新春お年玉クロスワード

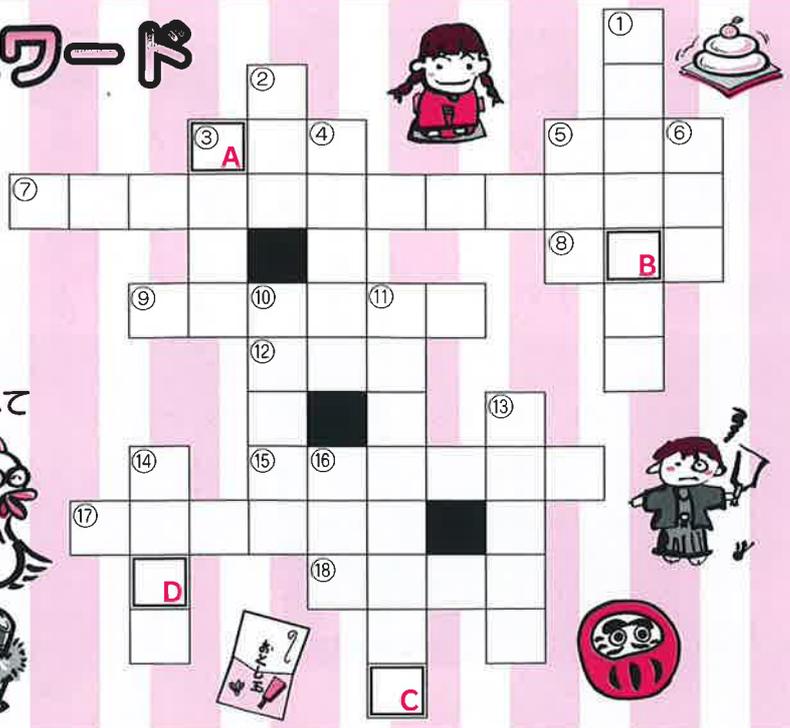
クロスワードに答えて「お年玉」をもらおう。正解した人の中から抽選で粗品をプレゼント。みなさんのチャレンジを待っています。

問題

二重枠に入った文字をA～D順に並べてできる言葉は何でしょう？

答え

A	B	C	D



たてのカギ

- ① 星がきれいに見えます。
- ② 魚焼き_____。
- ③ クリスマスといえばこの動物。
- ④ ココヤシの果実。
- ⑤ クレジット_____。
- ⑥ 規則や規程。
- ⑩ 生魚。
- ⑪ 果物と生クリームがのったデザート。
- ⑬ シジミ貝に含まれるアミノ酸。
- ⑭ ロシアの煮込みスープ。
- ⑯ カーナビで_____検索。

よこのカギ

- ③ あなたの_____になりました。
- ⑤ 大は小を_____。
- ⑦ PCは何の略？
- ⑧ 漢字_____。計算_____。
- ⑨ 流行っています「アップルペン、_____ペン」
- ⑫ たてもん_____。
- ⑮ コーヒーの味がするカクテル。
- ⑰ クリーミーなパスタ。
- ⑱ 英語で「friend」。

応募方法

はがきに、クロスワードの答え(ひらがな4文字)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・本誌をお読みになったご感想を記入して応募してください。メールでも応募できます。

◆あて先/〒937-0801 魚津市新金屋2-13-26
 魚津市社会福祉協議会 総務課
 「新春お年玉クロスワード」係
 E-mail:soumu@uoshakyo.net

◆締め切り/平成29年1月27日(金)必着
 ◆当選発表/当選者への粗品の発送をもってかえます。

あなたの善意ありがとう

使用済み切手

- 山下ホーム (敬称略)
- 川原保育園
- 長田建設(株)
- 保里 秋子
- 匿名…2件



◀ 11月17日(木)、「魚津法人会 女性部会」より、社会貢献活動の一環として収集した使用済み切手6kgの寄付がありました。使用済み切手は、アジアやアフリカの保健医療事情の向上のために役立てられます。

サロン紹介

れんげ草

(上中島全区)

代表 二川つぎ子

私たちのサロン「れんげ草」は、平成17年に発足し、今年で活動11年余りになります。

健康維持のために運動をしたいという皆さんが集まり、運動不足解消やストレス解消を目的に月2回程度体操を行っています。その他、手芸教室、干支の作品作り、健康センターによる健康相談なども取り入れて活動をしています。

家族の介護をしなければならなくなった方や体調を崩された方など、段々と会員が少なくなってきたという悩みを抱えています。今後健康センターや市社会福祉協議会などの協力を得ながら、会員増に繋がるよう楽しいメニューを考えて皆さんに提供していきたいと考えています。

会員の皆さんと笑い、楽しみながら、「れんげ草」サロンを続けていくことが出来れば良いと思っています。



うおづのボランティアさん紹介

星座:おうし座

マイブーム:運動、フラワーアレンジメント

ボランティア歴:約30年



来院者を
笑顔でお迎え!

小路 典子さん
(病院ボランティア ほほえみの会 会長)



活動を始めたきっかけは?

病気になる、仕事もできなくなった時、ある先輩にボランティアをすすめられました。家に閉じこもっているよりも、外に出る方がよいと思い、始めました。



活動内容は?

ほほえみの会は、平日の午前9時~11時まで、富山労災病院に来院された方を案内したり、車いすの介助をしたりしています。新築したばかりで、受付場所等とまどわれる方も多くいらっしゃいますので、丁寧にご案内しています。



今後の抱負を教えてください!

朝の気持ちの良い挨拶をこころがけ、来院者をあたたかく迎えています。

現在も、ボランティア募集中です!! 活動に興味のある方はぜひ声をかけてください。



ボランティアをやってみたい! 興味がある! という方、まずはお電話を♪
(魚津市ボランティアセンター 電話22-8388)

編集後記

今月の表紙、浜多さんは魚具の修理をする傍ら、仲間と一緒に「魚津^{だら}墮落倶楽部」を結成し、祭りやイベントでアイデアを出し魚津を盛り上げておられます。

たてもん^{あんどん}の行燈には漁師が妻の名前を入れる——ユネスコの無形文化遺産へ登録された「たてもん祭り」は、大漁を祈願するだけでなく、世界でも珍しい漁師が家庭を守る妻に感謝する祭りだと教えてくださいました。大好きな魚津を元気にしたい熱い思いが伝わってきました。(岡田)



発行/社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
〒937-0801 魚津市新金屋2-13-26
☎(0765)22-8388・☎(0765)22-8390
E-mail:info@uoshakyo.net(代表)