











東部デイサービスセンターだより

様

7月カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|--|---|--|-----------------|
|  |  |  |  |  |  | 1 |
|  |  |  |  |  |  | おやつ作り (餃子ピザ) |
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| おやつ作り (餃子ピザ) 生活機能向上 | おやつ作り (餃子ピザ) 生活機能向上 | おやつ作り (餃子ピザ) 生活機能向上 | ゲーム会 (魚釣り) | ゲーム会 (魚釣り) 生活機能向上 | 中学生発表会 生活機能向上 | ゲーム会 |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| ゲーム会 生活機能向上 | お出かけ (デザート) | お出かけ (デザート) | お出かけ (デザート) | お出かけ (デザート) | お出かけ (デザート) | ゲーム会 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| ゲーム会 生活機能向上 | 創作活動 生活機能向上 | 創作活動 生活機能向上 | 創作活動 | ニューリバー 生活機能向上 | 創作活動 生活機能向上 | 知的活動 |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 知的活動 | 知的活動 | 知的活動 | 知的活動 | 知的活動 | 知的活動 | 知的活動 |
| 30 | 31 | 生活機能向上 | | 生活機能向上 | 生活機能向上 | |
| 知的活動 | 知的活動 | | | | | |

※要支援1・2の方を対象にした「日常生活機能向上グループ活動」を行っています。

(上記では「生活機能向上」と記載)

行事の予定は都合により変更することもありますので予めご了承ください。

ご都合によりお休みされる場合は前日の午後5時までにご連絡ください。

☎ 22-7772

～梅雨入り間近～

のはずですが、良いお天気に恵まれましたね～

奉送迎

天皇皇后両陛下を
お迎えしました

～全国植樹祭～



みんなで旗を振りましたね～

かいっぱい捏ねる

丸めて冷やす



この日は中学生がお手伝い



おいしいね！

いただきま～す！

素敵な笑顔！

おやつ作り

わらび餅作りをしました



出来あがり～！

ひばい児童センター来訪

ひばい児童センターの
子供達が遊びに
来てくれました

特技披露！！



リボン作り



縄跳び



一緒に
旗揚げゲーム
をしました♪



活動紹介

創作活動



てるてる坊主作り



七夕飾り作り



ゲーム会

旗揚げ



輪っか渡し



お手玉入れ



今月のボランティアさん

メイキャップの永原さん



おとぎの森さん



熊本さんのハーモニカ

東部デイの豆知識

水分不足に注意が必要な季節になりました。
小まめに水分を取り、予防しましょう。

～経口補水液の作り方をご紹介します～

＜材料＞ 正確に量りましょう！

○砂糖・・・40g ○塩・・・3g

○レモン汁・・・適量 ○水・・・1ℓ

＜作り方＞

- ①砂糖、塩の量を正確に量る
 - ②水1ℓに砂糖、塩を入れて、よくかき混ぜて溶かす(レモン汁を入れると飲みやすい)
 - ③ペットボトルなどに移し、冷蔵庫で冷やす
- ☆その日のうちに飲み切りましょう！！



皆様の笑顔がたくさん見られるよう、頑張りますので、宜しくお願い致します。

♡♡♡♡♡ あったかハートでお手伝い♡♡♡♡♡

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
魚津市東部デイサービスセンター

