

平成30年

# 2月 身障デイだより No206



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911 E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金	土
※体重測定は第1週に行います。			1日 デイシネマ	2日 つくしと節分交流会	3日 軽スポ
5日	6日	7日	8日	9日	10日
俳句教室	トライ・脳トレ	百ちゃんの読み聞かせ	トライ・脳トレ パソコンクラブ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ
12日	13日	14日	15日	16日	17日
振替休日 休館日	墨絵教室	カラオケ	避難訓練	トライ・脳トレ	木内さんのミニコンサート♪
19日	20日	21日	22日	23日	24日
トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	軽スポ	歌謡倶楽部 ニューリバー♪	トライ・脳トレ
26日	27日	28日			
カラオケ	軽スポ	トライ・脳トレ			

## 2月の豆知識 ～恵方巻の由来～

2月の節分といえば豆まきをしたり、恵方巻を食べたり。どちらも古くから伝わる風習のように思えますが、恵方巻はつい最近広まったものなのです。

その発祥には諸説あり、いまだに解明されていないのですが、以前は『丸かぶり寿司』等の名前が一般的でした。

それが、恵方巻としてこれほどまでに日本に広まったのは、セブンイレブンが『丸かぶり寿司』を全国販売するにあたり、商品名として採用したのが始まりだと言われています。

お休みされる時は、利用日変更など下記へご連絡ください。  
 TEL 22-1250  
 FAX 22-7911  
 (留守電対応しています)  
 身体障害者デイサービスセンター

## 東部デイスタッフ 研修を終えて

研修では高齢者の介護とは違う移乗やケア、コミュニケーションの取り方等を学ぶことが出来ました。普段危ない、出来ないと思ったことにすぐに手助け介助してしまうところが、身障デイでの見守りの違いに驚きました。

舟本美信さん

利用者様との関わりでは下手に手助けせず、相手を尊重して対応し、ご本人のペースで出来ることを見守るという事に気を付けていたのですが、実際に利用者様と関わる中で、とても難しく立ち止まってしまうことがありました。

星山賀代さん

