

平成30年

# 3月 身障デイだより No.207



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911 E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金	土
※体重測定は第1週に行います。			1日	2日	3日
			トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ
5日	6日	7日	8日	9日	10日
軽スポ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	パソコンクラブ トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	カラオケ
12日	13日	14日	15日	16日	17日
トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	軽スポ	トライ・脳トレ	歌謡倶楽部 ニューリバー♪	トライ・脳トレ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
俳句教室	トライ・脳トレ	春分の日 休館日	トライ・脳トレ	カラオケ	軽スポ
26日	27日	28日	29日	30日	31日
木内さんの ミニコンサート♪	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	さよなら こぼとパーティー	軽スポ	トライ・脳トレ

## 3月の豆知識

～春分の日はどうしてずれるの？～

今年の春分の日は3月21日となりますが、「春分の日」はその年によって日付が変わりますよね。

これは「祝日法」と呼ばれる法律によって定められているからなんです。

それによると、「天文学上の太陽が春分点に来る日が春分の日」とされています。

この「春分点」がその年によって違うため春分の日もずれてくるそうです。

お休みされる時は、利用日変更など

下記へご連絡ください。

TEL 22-1250

FAX 22-7911

(留守電対応しています)

身体障害者デイサービスセンター

## 東部テイスタッフ 研修を終えて



1日を通して体験し感じたことは利用者様との関わり方接し方の違いです。  
車椅子も初めて見るものもあり、戸惑いました。

佐々木 美由紀



1日研修という短い時間でしたが、普段接している利用者様の対応とは違うものを感じました。  
利用者様皆さんが自分でできる事は自分でされ、利用者様同士で助け合っている姿などを見て勉強になりました。

朴谷 佳巳