

平成30年

# 6月 身障デイだより No210



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911 E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金	土
※体重測定は第1週に行います。				1日	2日
				デイシネマ	トライ・脳トレ
4日	5日	6日	7日	8日	9日
カラオケ	魚津祭り	トライ・脳トレ	連合会 ポーリング大会	カラオケ	トライ・脳トレ
11日	12日	13日	14日	15日	16日
俳句教室	歌謡倶楽部 ニューリバー♪	トライ・脳トレ	つくし学園と キャンドル作り	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	歴史の語りべ	墨絵教室	トライ・脳トレ	軽スポ
25日	26日	27日	28日	29日	30日
トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	木内さんの ミニコンサート♪	トライ・脳トレ パソコンクラブ	トライ・脳トレ	カラオケ



## 鮎といえは？



塩焼きか天ぷらで食べますね。

昔ばあちゃんが作ってくれた  
甘露煮が美味しかったなあ。



昔、片貝川の下流でアユ釣りを  
した思い出があります。

俺は、布施川。



鮎料理といえば、川金、鮎やへ  
行って食べたいなあ。

アユはキュウリウオ目アユ科の魚で、日本では代表的な川魚となっております。  
香魚(こうぎよ)とも書かれ、スイカのようないい香りがします。

おさかな豆知識  
鮎(アユ)

梅雨のこの時期、湿度が高く蒸し暑い日が多くなりますので、体調を崩さないよう水分、栄養、睡眠を摂るよう心掛けて過ごしましょう。

※このお便りは、来年まで保存してね！

利用日変更や都合によりお休みされる場合は、前日17時(午後5時)までに下記へご連絡ください。

それ以降は、キャンセル料をいただくこととなります。

TEL 22-1250 FAX 22-7911  
身体障害者デイサービスセンター