

平成30年

11月 身障デイだより No.215

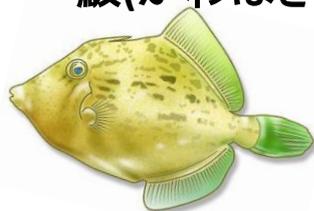


〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911 E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金	土
※体重測定は第1週に行います。			1日 デイシネマ	2日 カラオケ	3日 休館日 文化の日
5日	6日	7日	8日	9日	10日
トライ・脳トレ	軽スポ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	墨絵教室	トライ・脳トレ
12日	13日	14日	15日	16日	17日
俳句教室	トライ・脳トレ	軽スポ	カラオケ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	木内さんの ミニコンサート♪	軽スポ	休館日 勤労感謝の日	カレンダー 製本日
26日	27日	28日	29日	30日	
トライ・脳トレ	カラオケ	歴史の語りべ	トライ・脳トレ	ユニークフレンド の集い	

おさかな豆知識

～鰾(かわはぎ)～



カワハギは、フグ目カワハギ科に分類される、丈夫な皮に覆われた海水魚。

カワハギの仲間は種類も多く約100種もいるとされますが、食用として市場に出回るのはカワハギ・ウマヅラハギ・ウスバハギの3種くらいしかなく、その中でもカワハギは最も味が良いとされています。

干物や昆布め、汁物や鍋物、味噌漬けにしたりして食べられる方が多いようです。

魚津のブランド寒ハギ『如月王』

魚津港で2月頃を中心に水揚げされる25センチ以上の大型の

天然ウマヅラハギを対象とし、氷冷・活けめ・脱血処理で鮮度

保持したプレミアムなものを



※インフルエンザの

予防接種はお早めに！

利用日変更や都合によりお休みされる場合は、前日17時（午後5時）までに下記へご連絡ください。

それ以降は、キャンセル料をいただくこととなります。

TEL 22-1250 FAX 22-7911
身体障害者デイサービスセンター