

# うおづ 社協だより

Vol.163  
2019 **1**



## 特集 住み慣れた地域で いつまでも

目次	会長新年のご挨拶……………	P4
	共同募金にご協力ありがとうございます…	P5
	募集案内……………	P6



社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会  
 〒937-0801 魚津市新金屋2-13-26  
 TEL (0765) 22-8388・FAX (0765) 22-8390  
 E-mail: info@uoshakyo.net (代表)



# 住み慣れた地域でいつまでも ひとり暮らしでも安心やちや

「平成」の時代が始まった頃、ひとり暮らし高齢者は特別な存在でした。

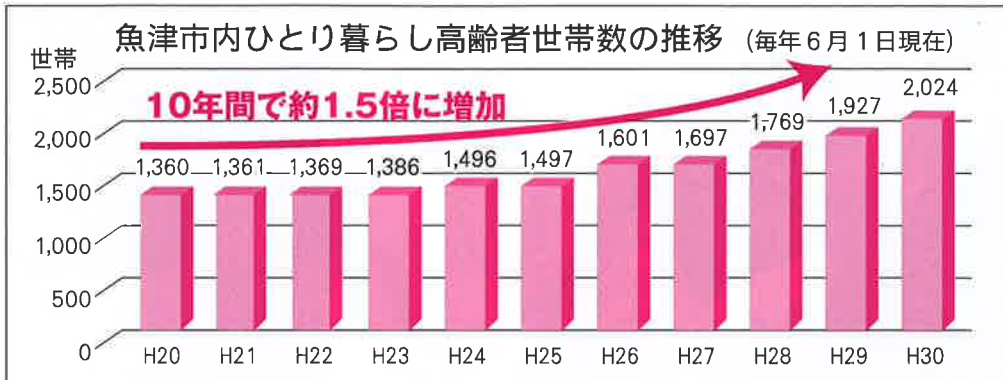
その頃はホームヘルパーが毎週水曜日に安否確認のため、お宅1件1件へ電話をしていたものです。また、市内の温泉にひとり暮らし高齢者を招待する福祉事業もありました。

そして昨今、急速に高齢化が進み、少子化、核家族化とも相まって、魚津市内でもひとり暮らし高齢者が増え続けています。(図1参照)

ひとり暮らしをしていても、介護保険サービスを上手に活用しながら、地域の方々に見守られ、近くの集まりに参加するなどして、自分らしく元気に暮らすことができます。

今回は、地域に住むひとり暮らし高齢者を支えるしくみについて紹介します。

（図1）



※ひとり暮らし高齢者世帯＝原則65歳以上のひとり暮らしの方の世帯  
老人ホーム1,2区、魚津4区、チューリップ苑区等、施設住所者は除く  
魚津市社会福祉課調べ(各民生委員による調査の結果)

## 平野さん (84歳)

「隣に娘家族が住んでいるので安心します。曾孫と遊ぶ時間は一番好きな時間です」

ケアマネジャーの勧めで、週に1度のデイサービスのほか、ヘルパーによる部屋の掃除、配食サービスを利用しています。もともと人と話をするのが大好きで明るい性格の平野さん。デイサービスで色々な人と交流をしたり、体を動かすことをとても楽しんでいきます。

近所の高齢者学級やサロンにも参加し、仲間との会話や小物作りをしたりと、生きがいを持って暮らしています。



ケアマネジャーの訪問。隣に住む曾孫さんが遊びに来て、自然と笑顔の平野さん。

## 山本さん (71歳)

住み慣れた家で、心の支えとなっている大好きな猫3匹と共に暮らす山本さん。

「周りの人に感謝しています。転倒した時には近所の方に体を起こすのを手伝ってもらい、本当に助かりました」持病があり、足腰が弱っている山本さんの在宅生活は、民生委員の時折の訪問による声掛けと、福祉推進員のゴミ出しのお手伝いによって支えられています。

介護用品のレンタル、ホームヘルプ、宅配弁当のほか、デイサービスを週2回利用しており、同年代の人との交流を楽しんでいます。



「足腰の調子はどうですか？」民生委員の声掛けに笑顔の山本さん。

見守られている安心感が私の支えです

## 制度の力で支える ケアマネジャー



誰かの支えが日常的に必要な  
なったら、みんな風に福祉  
サービスを利用したら  
いいのかな。



そんな時はケアマネジャーが一人一人の困り事や希望に合わせて最適なケアプランを提案し、サービスに適切につないでくれます。ケアマネジャーは一人一人のお話をじっくり聞き、思いに寄り添い、その人らしい生活ができるように一緒に考えてくれます。

介護保険サービスだけではなく、医療・福祉・民間のサービスを利用し、ひとり暮らし高齢者の方も住み慣れた我が家で安心して暮らし続けることができるようお手伝いします。

当協議会にもケアマネジャーがおりますのでお気軽にご相談ください。

### 連絡先

魚津市社協指定居宅介護支援事業所

☎23-0030

## ひとり暮らしを支えます

## 地域の力で支える ケアネット活動



ちょっとした声掛けや  
手伝いを、少しの  
支えがあれば  
安心して暮らせる。



平成15年より富山県内では地域の人を地域で支える個別支援活動「ケアネット活動」を推進しています。ひとり暮らし高齢者、日中独居の方、閉じこもりがちになる方、子育てに不安を持っている方、心身に障がいを持つ方など対象者を、近隣の方々が協力し、できる範囲のお手伝いをしています。

支援の内容は、声掛け・話し相手、ゴミ出し、買い物など。それだけではなく新聞や郵便物がたまっていないか、夜間になって電気がついていないかなどのさりげない見守り活動もあります。ご近所付き合いの中で自然な形で支援するのが「ケアネット活動」です。

当協議会にケアネット活動をサポートするケアネット活動コーディネーターがいます。地域の方々と一緒に支援方法を考えたり、地域包括支援センター等専門機関との調整も行います。

### お問い合わせ先

地域福祉課

☎22-8388

## ケアネット活動による支援体制

### ケアネットチームによる支え合い活動

#### 利用者（見守りが必要な方）

- 一人暮らし高齢者
- 高齢者のみ世帯
- 日中独居高齢者
- 障がい児(者)世帯
- 子育て世帯等



#### 活動内容

見守り、声掛け、話し相手、ゴミだし、除雪ほか

#### ケアネットチーム

近隣住民、友人、お店、ボランティア、民生委員、福祉推進員、区長等  
(複人数で支援)



相談・報告

支援・調整

### 専門職・専門機関と連携

魚津市社会福祉協議会

連携

保育士 障害者相談員、  
厚生センター、ケアマネジャー、  
行政、医療機関、  
地域包括支援センターなど

## 年頭のご挨拶

社会福祉法人  
魚津市社会福祉協議会  
会長 本元 義明

新年あけましておめでとうござ  
います。旧年中の当協議会へのこ  
支援に対しまして、深く感謝を申  
し上げます。

さて今後、福祉の大きな課題と  
して団塊世代が後期高齢者に入  
する二〇二五年問題があります。  
そのため、国は地域で支え合う地  
域包括ケアシステムの構築を急い  
でいます。魚津市においても、地  
域共生社会の構築を目指して各種  
の活動を展開しています。

その活動の一つに「ふれあい・  
いきいきサロン」があります。地  
域の身近な場所に集まり、色々な  
活動が行われていますが、「若い  
人が少ない」「男性が少ない」こ  
とが課題となっています。そこ  
で、団塊の世代の男性だけで組織  
した「団塊サロン」を立ち上げま  
した。トレッキング、ノミネケー



「団塊サロン」の様子。  
白馬大雪渓で「ギターで歌おう」



ション等自分たちで企画し活動し  
ています。そしてこれまで培った  
ノウハウを生かし地区民に呼びか  
けて「伊勢参り」も実施しまし  
た。今後は地域を支えるサロンに  
成長したいと思っています。  
当協議会も、地域住民が支えあ  
うまちづくりのために、地域福祉  
の中核的組織としての責任を果た  
すよう努めてまいります。  
本年も当協議会の活動に一層の  
ご協力をお願い申し上げますと  
もに、皆様のご多幸とご健勝をお  
祈り申し上げます。

## 福祉トピックス

### 10/24 福祉拠点の建設を 求めて要望書を提出

当協議会では、市老人クラブ連  
合会と共に、市長及び市議会に要  
望活動を行いました。

これに対し、市長からは「子ど  
もから高齢者まで集える施設は  
必要であり、福祉予算の拡充と共  
に今後考えたい」と回答を頂きま  
した。

#### 【要望内容】

#### ①(仮称)社協会館について

旧福祉センター百楽荘は、老朽  
化・耐震性の不足により市から解  
体の方針が示されています。その  
為、当協議会では新たな福祉活動  
の拠点が必要と考え、社協会館建  
設基本構想を策定し、建設への理  
解と整備費用の支援について要  
望しました。

### 11/12 障がい者福祉の 充実のために

北陸労働金庫魚津地域推進委  
員会様がチャリティイベントで  
募金活動を行い、当協議会の魚津  
善意銀行に10万円を寄附されま

②地域福祉予算の充実について  
当協議会では市や県社協から  
の委託費に介護事業部門の収益  
を補填して地域福祉事業の拡充  
に努めてきました。

しかし、介護報酬の改定や指定  
管理者制度の見直し等により地  
域福祉に充当する財源確保が厳  
しく事業規模を縮小せざるを得  
ない状況であることから、その予  
算の拡充について要望しました。



した。大森常任推進委員長と板本  
支店長は「障がい者事業のお役  
にたてていただきたい」と本元  
会長に目録を手渡されました。



## 今年度も赤い羽根共同募金にたくさんのご協力をいただきました。

寄せられた募金は魚津市内の地域福祉を支える活動に役立てられます。

**募金総額：5,849,179円**（平成30年12月6日現在）



戸別募金：4,723,600円	市内11,809世帯の皆さんにご協力いただきました。
街頭募金：64,124円	10月6日にサンプラザ、アップルヒル、アピタ魚津店にて実施しました。
職域募金：128,104円	魚津市役所、新川広域圏事務組合、宮本内科小児科医院等にご協力いただきました。
イベント募金：246,827円	〇〇魚津会場、各地区文化祭会場にて実施しました。
個人募金：4,017円	個人の方にご協力いただきました。
その他の募金：75,507円	募金箱設置等
法人募金：607,000円	ご協力いただいた市内企業は次のとおりです。（順不同・敬称略）

### 〈法人募金にご協力いただいた企業のみなさま〉

スカイホテル魚津  
株式会社かづみ野  
株式会社いでや  
有限会社新川建築  
株式会社ハマオカ海の幸  
株式会社関口組  
魚津運輸株式会社  
長谷川モータース  
株式会社桑山  
中川運輸株式会社  
日本海電業株式会社  
アイ・ディック株式会社  
北酸株式会社  
日本海アスコン株式会社  
魚津海陸運輸倉庫株式会社  
有限会社富山第一  
ドライクリーニング  
高塚組  
有限会社金星自動車  
有限会社高縁自動車  
島崎接骨院  
株式会社河川組  
アイティオ株式会社  
医療法人ホスピー  
株式会社アイザック  
有限会社社口工業  
有限会社寺崎設備工業所  
株式会社森長組  
お宿いけがみ  
有限会社仁右衛門家  
有限会社江口屋  
新川保険サービス  
株式会社マツバラ工務店  
株式会社岩崎技建  
有限会社北島園  
三和印刷株式会社

魚津交通株式会社  
有限会社山西商会  
オーアイ工業株式会社  
株式会社吉森ガラス  
特定医療法人七徳会  
有限会社大村造園  
株式会社杉本工業所  
金三津自動車  
株式会社魚津清掃公社  
日本交通興業株式会社  
株式会社スギノマシン  
千田建設株式会社  
有限会社村崎タイヤ商会  
有限会社金盛工務店  
有限会社稲盛ファーム  
株式会社AOKI  
テクノプラス株式会社  
伊藤建設株式会社  
尾谷林業  
株式会社池原谷組  
オダニホーム株式会社  
アシシステム税理士法人  
共栄印刷株式会社  
株式会社水環境センター  
畠山工業株式会社  
倉元電機商会株式会社

株式会社東城  
有限会社源  
株式会社尾谷工務店  
株式会社北陸セラミック  
北真工業株式会社  
株式会社石崎建材社  
北陸総合警備保障株式会社  
魚津営業所  
でんきかんポケット  
株式会社太陽スポーツ  
北陸労働金庫魚津支店  
山田自動車整備工場  
木下通信工業株式会社  
有限会社サンダ工務店  
明文堂書店魚津店  
澤田グループ(市内4店舗)  
社会福祉法人海望福祉会  
有限会社とみかわ  
有限会社新栄組  
南保運輸株式会社  
新誠堂  
大崎医院  
榎崎クリニック  
株式会社丸八  
株式会社東都

太陽スポーツ販売株式会社  
北陸銀行魚津駅前支店  
ユウホー設備株式会社  
魚津市農業協同組合  
株式会社新川  
インフォメーションセンター  
北越アセチレン株式会社  
魚津印刷株式会社  
ビニフレーム工業株式会社  
株式会社ニイカワ広告社  
ヨハ魚問屋株式会社  
藤井魚問屋  
有限会社魚政魚問屋  
医療法人社団信和会  
魚津神経サナトリウム  
株式会社山下ホーム  
魚津防水株式会社  
株式会社北陸電機商会  
丸栄樹脂株式会社  
医療法人深川病院  
株式会社金太郎温泉  
株式会社セイキ  
株式会社武田鉄工  
魚津観光開発株式会社



たくさんのご協力  
ありがとうございました。

## 受賞おめでとうございます

### 第67回富山県社会福祉大会

(敬称略)

- 永年勤続民生委員児童委員(15年以上)  
濱浦 司夏子
- 優良社会福祉協議会及び団体  
西布施地区社会福祉協議会
- 社会福祉事業功労者  
梅原 尚子(当協議会職員)

皆様のますますのご活躍を  
お祈り申し上げます。

## 平成30年度 成年後見セミナー 受講者募集

判断能力が不十分になったために後見人を立てる制度(法定後見制度)と判断能力がある時に自分の後見人についてあらかじめ決めておく制度(任意後見制度)について裁判所の方からお話を伺います。

### テーマ:「知って安心! 成年後見制度」

～将来、判断能力が不十分になった  
時のために今からできること～

日時:平成31年1月31日(木)  
13:30~15:00

場所:新川文化ホール104会議室

講師:富山家庭裁判所 魚津支部  
主任書記官兼庶務課長 中村 晴美 氏  
裁判所書記官 中越 光則 氏

申込:福祉総合相談支援センター  
☎23-0899

受講料  
無料

## 除雪ボランティア募集

### 活動期間:

平成30年12月~平成31年2月末まで  
※積雪状況によって延長となる場合も  
あります。

### 活動の内容:

ひとり暮らし高齢者、老夫婦世帯、障がい者世帯など、自力での除雪が困難な世帯の除雪。  
除雪場所は、主に日常生活に必要な箇所。  
※危険が伴う屋根雪おろしは行いません。

### その他:

スコップ、ママさんダンプはこちらで用意します。  
ボランティア活動保険への加入をお願いします。

問合せ:地域福祉課

☎22-8388



あなたの  
真心

## 「魚津善意銀行事業」へ

当協議会の魚津善意銀行事業では、市民の皆様からのご寄附を障がい者や高齢者の福祉事業にご活用させていただいています。

受付窓口は、当協議会事務局、市役所1階社会福祉課です。また、市内各所に設置された「愛の募金箱」でも受付しています。

みなさまのあたたかい善意をお寄せください。

- ご寄附いただいた方のご芳名と金額は、「広報うおづ」と北日本新聞「善意のともじび」欄に掲載されます。
- 当協議会への寄附金は、税制上の優遇措置(寄附金控除)が受けられます。



## 編集後記

家族・地域に見守られ、制度を活用し、元気に暮らすひとり暮らし高齢者の方。自分の好きな事、好きな時間を大切に楽しんでおられました。(岡田)