

2019年

3月

身障デイだより No219



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911 E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金	土
※体重測定は第1週に行います。				1日	2日
				軽スポ	カラオケ
4日	5日	6日	7日	8日	9日
トライ・脳トレ	墨絵教室	トライ・脳トレ	軽スポ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ
11日	12日	13日	14日	15日	16日
俳句教室	トライ・脳トレ	軽スポ	トライ・脳トレ	歌謡倶楽部 ニューリバー♪	トライ・脳トレ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
トライ・脳トレ	軽スポ	歴史の語りべ	休館日 春分の日	トライ・脳トレ	木内さんの ミニコンサート♪
25日	26日	27日	28日	29日	30日
軽スポ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	カラオケ	トライ・脳トレ

おさかな豆知識 ～ホタルイカ～

ホタルイカは、ホタルイカモドキ科の小さなイカで、日本海一帯や駿河湾、相模湾の太平洋側でもわずかにですが獲れるようです。

富山湾の幻想的な漁が毎年ニュースで流れることもあり有名ですが、水揚げ量で最も多いのは浜坂漁港をはじめとする兵庫県です。次いで富山県です。

また、富山県が沿岸に押し寄せてきたホタルイカを定置網で夜に漁獲するのにに対し、兵庫県などでは主に昼間に行われる底引き網漁で一気に大量に水揚げされます。味などの質的には富山湾産のものが大きくミソの詰まり具合などもよく、高値で取引されています。



手洗いについて

<洗い方>

- ①水でめらし石鹸をつけてよく泡立てる
- ②洗い残し部分がないように全体を洗う

<Q & A>

Q1 どうして手洗いが大切なの？
A 細菌やウイルスは手を介して体の中に入るから

Q2 水洗いだけではダメなの？
A 水では細菌やウイルスを取り除けない

Q3 どのくらい洗えばいい？
A 最低20秒 理想は40秒

Q4 どんな時洗うの？
A 「ただいま」「いただきます」の前・トイレの後
ドアノブや手すり、共有PCに触れた後

<洗い残しやすい部分>

手のひら 手の甲 指の間
親指 爪 手首
経ったら自分専用のタオルで拭く(タオルの共有はしない)

来年のカレンダー

題材が決定！

2020にちなみ、
東京オリンピック競技です。



利用日変更や都合によりお休みされる場合は、前日17時(午後5時)までに下記へご連絡ください。

それ以降は、キャンセル料をいただくこととなります。

TEL 22-1250 FAX 22-7911

身体障害者デイサービスセンター