



社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会

児童発達支援センター 魚津市立つくし学園

2019年2月1日
魚津市友道 373-2
TEL 24-3240
FAX 24-3247

2月 園だより 今月の予定



1日(金)	身体測定 豆まき会	大きくなったかな?身長と体重を測ります みんなで鬼をやっつけよう!魚津市身体障害者サービスセンターの方々と一緒に行います
6日(水)	クッキング	バレンタインチョコを作ります。 エプロン・三角巾を持ってきてください。
15日(金)	療育参観	今年度、最後の参観日です。 活動後、親子でクッキングをします。
21日(木)	避難訓練	食事中の出火を想定し、突発での避難訓練を行います
22日(金)	お弁当の日	おうちのお弁当うれしいな♡
26日(火)	音楽教室⑤	今年度最後の音楽教室です!楽器を使って体を動かそう♪

03月の予定〇

1日(金) 身体測定 6日(水) お別れ遠足(年長児のみ)
12日(火) 理容ボランティア 13日(月) 誕生会 23日(土) 卒園式

今年は、雪が少ない冬ですね。なかなか雪遊びはできず、ちょっぴり寂しい子ども達。寒い日が続いていますが、子どもたちの元気な声が飛び交い、つくし学園を温めてくれているかのように感じます。感染症予防に気を配りながら、元気いっぱい過ごしていきたいと思います。

お正月遊び はつもうで

1月4日(金)にお正月集会をして、午後から初詣に行ってきました。こま回しやカルタ遊びを職員と一緒に楽しみました。初詣も天候に恵まれ、魚津神社へ行ってきました。お家の方の参加して頂き、「今年も元気に過ごせますように…」と参拝してきました。



お正月集会したよ~

かるた遊び
早く取りたい~



大きな鈴を鳴らしたよ~!



元気に参拝してきました~!

初詣

初詣の練習



こま回して
難しい~!!



冬の感染症にご注意を

冬になり、感染症が流行する季節。風邪に負けないように予防し体調管理に気を付けていきましょうね。

《冬に流行する感染症》

① インフルエンザ

現在、最も流行しているのが「インフルエンザ」です。突然の高熱、頭痛や咳、鼻水が主症状です。

② RSウイルス

主症状は、咳、鼻水といった風邪の症状で、重篤化すると肺炎を引き起こす可能性もあります。

③ 感染性胃腸炎

嘔吐、下痢が主症状でひどいと脱水を起こすこともあります。

④ 溶連菌感染症

突然の発熱とのどの痛みが特徴です。

⑤ マイコプラズマ肺炎

長く続く咳が特徴で、発熱や喉の痛みを伴うこともあります。

☆冬の感染症は感染力が強いため、**手洗いや・うがい**等で予防を行いましょう。
家族内で感染された方がおられた場合は教えてください。また、お子さんの症状で気になる事がありましたら、ご相談ください。
※園で上記の感染症が出た場合は随時ホワイトボードでお知らせいたします。

Let's クッキング 😊

1月22日(火)にみんなでクッキングをして「おにぎり」を作りました。あたたかいご飯にわかめをいれ、しゃもじを使って手を動かして混ぜたり、ラップに包んだご飯をギュウギュウと握った時の感触を感じながら、力加減に意識しながらおにぎりを握りました。自分で作ったおにぎり!おいしく頂きました。

おにぎり ギュウギュウ!



しゃもじを使って
わかめを混ぜたよ~



自分で作ったおにぎりは、おいしいね!



おにぎりを
自分で
持って
たべれるよ~

~つくし学園では、クッキングの活動を通して「食育」に取り組んでいます~

クッキングは、子どもたちがとても楽しみな活動の一つです。子どもたちがワクワクしながら取り組むことで、食材に触ってみたい!料理の過程をやってみたい!作ったものを食べてみたい!と、「食」に対する興味・関心を持ち、意欲を高めることができます。大人や友達と一緒に活動することで、「上手にできたね」と誉めてもらったり、「おいしいね」と共感できたり...情緒を育むこともできます。自分で作った喜びから、食の幅が広がり、楽しく取り組める活動となっています!

また、クッキングの道具を使うことで、手の動き、指先の動き、力の加減など身体の使い方を知り、経験できる機会となります。子どもたちの思いを大切に私たちも関わっています。

