

2019年

4月 身障デイだより No.220



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911 E-mail: daymate@uoshakyo.net

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------|------------------|-----------------|-------------------|---------|----------|
| 1日 | 2日 | 3日 | 4日 | 5日 | 6日 |
| トライ・脳トレ | トライ・脳トレ | トライ・脳トレ | 軽スポ | トライ・脳トレ | 桜のページェント |
| 8日 | 9日 | 10日 | 11日 | 12日 | 13日 |
| 俳句教室 | カラオケ | 軽スポ | トライ・脳トレ | 墨絵教室 | 軽スポ |
| 15日 | 16日 | 17日 | 18日 | 19日 | 20日 |
| トライ・脳トレ | 軽スポ | トライ・脳トレ | 木内さんの ミニコンサート♪ | トライ・脳トレ | トライ・脳トレ |
| 22日 | 23日 | 24日 | 25日 | 26日 | 27日 |
| 軽スポ | 歌謡倶楽部 ニューリバー♪ | 歴史の語りべ | トライ・脳トレ | トライ・脳トレ | デイシネマ |
| 29日 | 30日 | ※体重測定は第1週に行います。 | | | |
| 休館日 昭和の日 | 休館日 天皇退位の日 | | | | |

おさかな豆知識 ～シマダイ～

シマダイは、大きさによって呼び方が違います。15～20cmを「シマダイ」、それ以下は「タカワ」、それ以上は「イシダイ」と。タカワは、黄色と黒の縞模様がはっきりしており、反対にイシダイは白黒模様は薄れてほぼ一色になります。



UOZU生活enjoyプロジェクトより、『いこーる』創刊

障害の人たちのくらしやしたいことを形にするとともに、いろいろな人たちに理解してほしいという想いで作りました。デザイン性の高いフリーペーパーです。

職員異動のお知らせ

4月より、デイサービスの一員となります
小澤(こざわ)です。
持ち前の明るさで皆さんと一緒に、
いろんなことに挑戦していきたいと思えます。
いっぱい声掛けて下さい。お願いします。
小澤 由紀子

4月からヘルパーステーションに
異動になりました。

皆さんと一緒に沢山笑い、色んな活動をし私にとって、とっても充実した日々でした。

利用日変更や都合によりお休みされる場合は、前日17時(午後5時)までに下記へご連絡ください。それ以降は、キャンセル料をいただくことになります。

TEL 22-1250 FAX 22-7911 (留守電対応しています)