

2019年

5月 身障デイだより No221



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911 E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
※体重測定は第2週に行います。		休館日 即位の日	休館日 国民の休日	休館日 憲法記念日	休館日 みどりの日
6日	7日	8日	9日	10日	11日
休館日 振替休日	デイシネマ	トライ・脳トレ	軽スポ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ
13日	14日	15日	16日	17日	18日
俳句教室	カラオケ	墨絵	トライ・脳トレ	交通安全マスコット配り	トライ・脳トレ
20日	21日	22日	23日	24日	25日
トライ・脳トレ	軽スポ	木内さんの ミニコンサート♪	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	カラオケ
27日	28日	29日	30日	31日	
軽スポ	トライ・脳トレ	歴史の語りべ	歌謡倶楽部 ニューリバー♪	トライ・脳トレ	

～ パラリンピックの歴史 ～

パラリンピックは、1948年に第2次世界大戦で脊髄損傷のリハビリの一環として、ストック・マンデビル病院内で開催されたのがきっかけです。1988年からパラリンピックと名称が変わりました。パラリンピックのパラは、ギリシャ語で並んで立つという意味があり、対等であることを示しています。



両腕がない方は、口でラケットをくわえて、卓球の試合をします。



～ パラリンピックの豆知識 ～ 卓球編

第1回のローマ大会（1960年）から継続して実施されています。障害の種類や程度・運動機能によって、クラス分けされていて、車椅子5クラス、立位5クラス、知的1クラスの11クラスに分けられています。時速100km以上の速さで飛んでくるピンポン玉を打ち返すスピード感や迫力も見どころです。前回のリオ大会では、メダルを獲得できませんでしたが、東京大会では、獲得できるよう、みんなで応援したいですね。

～ スタッフKのつぶやき

身障デイに来て1カ月がたちます。（早いなあ～）最初は、体中筋肉痛！春の陽気もあり、朝はなかなか起きませんでした（笑）だいが、体も身障デイの雰囲気にも慣れてきました。まだ、いろいろ皆さんにお聞きすると思いますが、教えてくださいね。

利用日変更や都合によりお休みされる場合は、前日17時（午後5時）までに下記へご連絡ください。それ以降は、キャンセル料をいただくことになります。

TEL 22-1250 FAX 22-7911 （留守電対応しています）

身体障害者デイサービスセンター