



うおづ

社協だより

Vol.165

2019

6

第68回 魚津市社会福祉大会開催



◆日時 7月13日(土)午後1時30分～

◆場所 新川文化ホール(小ホール)

◆内容

★式典(社会福祉功労者表彰等)

★議事

★記念アトラクション

いこーるライブ With CHIKO

～魚津に暮らすみんなで同じ時間を
より楽しく共有(=いこーる)しよう～

新しい時代がはじまりました。

新しい時代、この魚津で新しい繋がりから生まれる
「共生のかたち」を社会福祉大会のアトラクション
として表現します。

魚津市在住の人気歌手CHIKOさんと一緒に、子
どもたちや障がいのある人たちが一緒に創るステー
ジです。ぜひ、ご参加ください。

参加費
無料



手話ソングの様子

特集 サロンへ行こう

目次 2019年度事業計画・予算……………P4

2018年度善意銀行集計……………P5

(新)認知症ワンポイントアドバイス…P6



社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会

〒937-0801 魚津市新金屋2-13-26

☎(0765)22-8388・FAX(0765)22-8390

E-mail:info@uoshakyo.net(代表)



サロンのいま・おかし



「ふれあい・いきいきサロン」は、全国社会福祉協議会が1994年（平成6年）11月に提唱した「住民がつくる地域交流の場」です。当時、高齢化の急速な進展とともに、ひとり暮らしや日中一人で過ごすことの多い高齢者が増えてきました。そこで孤立しがちな高齢者の方と地域住民（ボランティア等）が、自宅から歩いていける場所に気軽に集い、ふれあいを通して生きがいづくり・仲間づくりの輪を広げる場として普及していきました。

それから、25年…。

魚津市内には、現在、91箇所のふれあい・いきいきサロンがあります。地域の中での支え合い、助け合いの関係を創り出す活動として、個と地域、社会をつなぐ拠点として「ふれあい・いきいきサロン」の活動が期待されています。



もサロンへ行こう!!
無理なく 自由に～

魚津市社協は「ふれあい・いきいきサロン」の活動を応援しています。



- ① サロンの立ち上げ、運営に関することのご相談に応じます。
- ② 様々な活動メニューを提案し、講師の方やボランティアさんを紹介します。
- ③ レクリエーション用具などの貸出をします。
- ④ サロン参加者の、サロン開催場所への行き帰りや活動中のケガを補償するために、「ふれあいサロン傷害補償」に加入しています。（保険の掛け金は市社協で負担しています。）

するお問い合わせは、地域福祉課地域福祉推進係まで。

サロンの良いところ



効果1 地域の仲間づくり 出会いの場づくり

なにげないおしゃべりの中で信頼関係が生まれます。そして、信頼ある仲間ができることで、心強く安心した生活が送れます。

効果2 生きがいづくり

今まで培ってきた知恵や特技に気づき、それを活かす場を見いだせることがあります。

効果3 健康づくり(介護予防)

仲間と触れ合うことで、脳あるいは心が刺激を受け、精神の安定やリフレッシュにつながります。また、様々なプログラムに参加することで、体力づくりにもつながります。

効果4 安全・安心な地域づくり

地域への関心が高まり、地域の問題に対し、みんなと一緒に取り組んでいくきっかけとなります。また、犯罪の防止や孤独死といった事故の防止にもつながります。



ふれあい・いきいき
～気軽に楽しく～



ふれあい・いきいきサロンに参加することで、ボランティアなど新たな役割を発見できるかもしれません。また、閉じこもりを防ぐことが、寝たきりや認知症予防の第一歩です。皆さんもサロンに参加してみませんか？

※新規サロンの受付は6月末まで行います。サロンに関

2019年度 魚津市社会福祉協議会事業計画及び収支予算

【経営重点目標】

1. 安定した法人経営と地域から信頼される組織づくり
2. 地域住民が安心して暮らせる支え合いの仕組みづくり
3. 地域住民が自立した生活を送ることができるための権利擁護体制の構築
4. 地域住民が住み慣れた地域で安心して暮らせるサービスの実施
5. 地域福祉の拠点施設としての機能の拡充

【2019年度新規事業紹介】

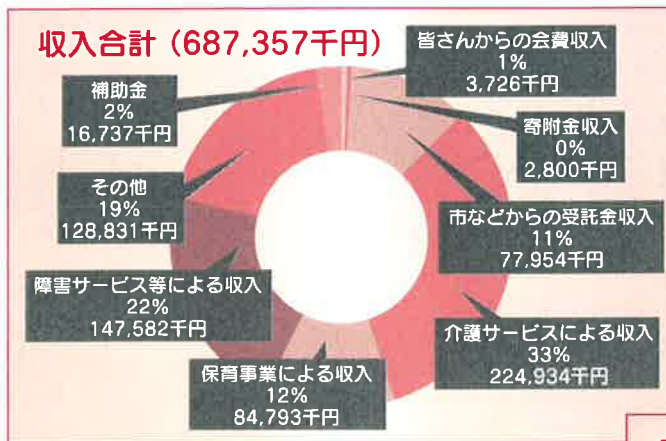
◆ 経営戦略・新規事業検討事業

誰もが安心して暮らせる地域づくりを確実に実践するため当会の経営体質改善に向けて、経営戦略の立案・策定・実行に取り組んでいきます。

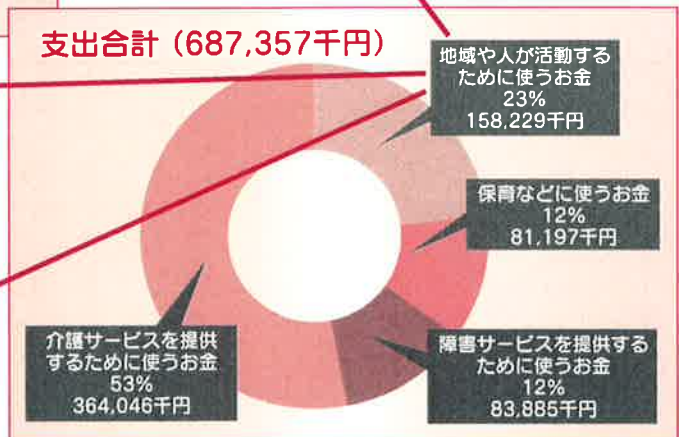
◆ 魚津あったか食堂事業

子どもから大人まで、誰もが集れる場として、みんなでワイワイ家庭の味を楽しめる食堂を月1回開催します。民生委員やボランティア主体の運営をサポートし、地域住民の福祉向上に努めます。

【収支予算】



魚津あったか食堂



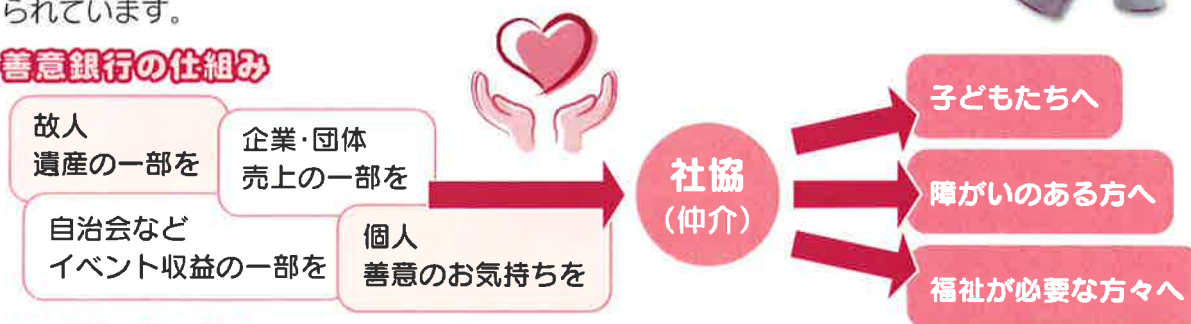
2019年度事業計画と収支予算の詳細は当会ホームページをご覧ください。

魚津善意銀行に あたたかい善意を…。

魚津善意銀行事業では、市民の皆様からの「あたたかい善意」を寄附金として受付しています。皆様からの善意は様々な福祉活動の貴重な財源として役立てられています。



善意銀行の仕組み



2018年度の報告

昨年度は総額**3,587,607円**のご寄附をいただきました。(愛の募金箱は**229,517円**)
ご寄附いただきました方々には、心から感謝申し上げます。
愛の募金箱を設置していただける商店、施設などを随時募集しております。

【お問合せ】 魚津市社会福祉協議会 総務課まで

おたっしゅ介護予防教室からのお知らせ

介護予防教室成果発表会を 見に来ませんか♪

- **と き** 6月22日(土)
午前10時～午後2時半
- **と ころ** 新金屋教室
(旧福祉センター百楽荘)
- **内 容**
 - 魚津第二保育園児の遊戯
 - おたっしゅ介護予防教室参加者による体操の発表
 - 手芸などの創作教室の作品展示
 - ボランティアによる演芸の披露
 - 食べ物コーナー

入場
無料



おたっしゅ介護予防教室 参加者募集

おたっしゅ介護予防教室では、午前中は筋力の低下を予防するための体操、午後からは指先や頭を使って認知症を予防する創作教室などを開催しています。この機会にどんな教室があるか見に来ませんか？

- **新金屋教室** (旧百楽荘)
火～土曜日 10:00～11:30/13:00～15:00
- **経田教室** (旧経田福祉センター)
火・土曜日 9:45～11:15
木曜日 9:45～11:15/13:00～15:00
- **問い合わせ先** ☎24-3241 (新金屋教室)





これって
認知症
ですか？



「認知症」は誰にでも起こりうる脳の疾患です。早期に診断し、上手に対応していけば、その後の経過や介護の負担も変わってきます。
今号から、「認知症」に関する情報をお届けします。

- ・同じ話を繰り返すことが多くなった。
- ・同じ物を何度も買ってくるようになった。
- ・趣味だったことに興味がなくなった。
- ・怒りっぽくなるなど性格が少し変わった。
- ・料理の味付けがおかしくなった。 など



身近な人が違和感を持つような言動が他にもいろいろあるよ。
「年のせい…？」と思うこともあるかもしれないけど、不安なこと、気になることがあったら、主治医や地域包括支援センターなどに相談してみよう。

このコーナーは、認知症デイサービスを実施している東部デイサービスセンターが担当します。こんな事が聞きたい!! 知りたい!! などぜひご要望をお知らせ下さい。

東部デイサービスセンター ☎22-7772

福祉総合相談支援センターからのお知らせ

～ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか～

- ① 魚津市社会福祉協議会相談センター相談員が
月曜～金曜まで(8時半～17時半)随時
相談を受け付けております。

どんな内容でも構いません。例えば

- 生活全般に不安を抱える方
- 生活が苦しい・解雇された
- 仕事に就きたいが就けない
- ひきこもり・家族問題など



- ② 就労に特化した専門員が巡回相談にて相談を受け付けます。

【日時】 6月6日(木) 7月11日(木) 8月1日(木)
9月12日(木) 10月10日(木) 11月7日(木)
12月5日(木) 1月9日(木) 2月6日(木)
3月12日(木) いずれも10時～11時半

【①② 共に問合せ・相談場所】

魚津市社会福祉協議会1階

☎0765-23-0899

魚津市社協 フードネーション 宮本みそ店 さん



新たにご協力いただくことになりました!!
地域に根差した味噌屋さんで、4月開催時の魚津あったか食堂へも味噌を提供していただき豚汁は大好評でした。
今後ともよろしく願い致します。

