

2019年

7月 身障デイだより No.223



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911 E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
キャンドル作り	墨絵	介護体験教室	トライ・脳トレ	軽スポ	トライ・脳トレ
8日	9日	10日	11日	12日	13日
俳句	トライ・脳トレ	歴史の語りべ	軽スポ	カラオケ	トライ・脳トレ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
海の日	木内さんの ミニコンサート♪	軽スポ	トライ・脳トレ	『マヒエホアラウナ』 のフラダンス	トライ・脳トレ
22日	23日	24日	25日	26日	27日
トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	カラオケ	トライ・脳トレ	軽スポ
29日	30日	31日			
トライ・脳トレ	軽スポ	バスハイク			

～ パラリンピックの豆知識 トライアスロン編 ～

前回のリオデジャネイロ大会から行われるようになりました。スイム（750m）バイク（20km）ラン（5km）の合計25.75kmのタイムを競う競技です。

座位のクラスでは、バイクはハンドサイクルを使用、ランは車椅子を使用します。立位のクラスでは、バイク、ランで障害に応じて義足の使用や、バイクの改造などが認められています。視覚障がいクラスは、競技全体を通して同性のガイド1名と競技を行います。



～ 14歳の挑戦 ～
 7月1日（月）～7月5日（金）、西部中学校の生徒2名が職場体験に来られます。

～ スタッフIのつぶやき ～

最近、暑い日だなと思えば、肌寒い日もあったりで、なかなか体がついていきません。みなさんは、どうですか？

庭いじりをしていると、以前、娘から母の日にもらった鉢植えのカラーの葉先がたくさん！去年は、1本だけ花をつけてくれました。今年は、何本の花をつけてくれるか今から楽しみです。



利用日変更や都合によりお休みされる場合は、前日17時（午後5時）までに下記へご連絡ください。それ以降は、キャンセル料をいただくことになります。

TEL 22-1250 FAX 22-7911 （留守電対応しています）

身体障害者デイサービスセンター