

# 東部デイサービスセンターだより

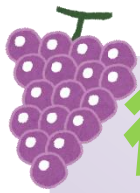
様

## 10月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 体力測定	2 体力測定	3 鈴の会	4 老人クラブ (カラオケ)	5 体力測定
6 体力測定	7 知的活動	8 お出掛け	9 おやつ作り	10 おやつ作り	11 おやつ作り	12 散歩
13 散歩	14 散歩	15 ゲーム会	16 創作活動	17 創作活動	18 お出掛け	19 ゲーム会
20 ゲーム会	21 ゲーム会	22 知的活動	23 知的活動	24 老人クラブ (フラダンス)	25 おとぎの森	26 知的活動
27 知的活動	28 お出掛け	29 ニューリバー	30 お出掛け	31 本元会長の ギター		

**最近、めっきり涼しくなってきました。上着等をご持参の際は、改めて記名のご確認をよろしくお願い致します。**

行事の予定は都合により変更することもありますので予めご了承ください。  
ご都合によりお休みされる場合は前日の午後5時までにご連絡ください。



# 行ってきました！ぶどう狩り



毎年恒例天神の「本井ぶどう園」へ行ってきました。何種類のぶどうを食べ比べ。甘くておいしいね〜と笑顔があふれました。



## ボランティアさ

本元会長・老人クラブ  
おとぎの森・熊本さん  
ニューリバーの皆さん



老人クラブの皆さん



いつも  
ありがとう



# 活動紹介

食欲の秋・スポーツの秋・芸術の秋 皆さんと一緒にいろいろな秋を満喫しました。

にこにこ喫茶  
オープン!



老人クラブの皆さんの歌を鑑賞しながら♪



## おやつ作



チーズ入り  
さつまいも餅  
完成～!

## ゲーム会



色々なゲームで盛り上がりました!

皆様の笑顔がたくさん見られるよう、頑張りますので、宜しくお願い致します。

♡♡♡♡♡ あったかハートでお手伝い♡♡♡♡♡

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会  
魚津市東部デイサービスセンター