

2019年

9月

# 身障デイだより No.225



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911 E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
俳句	歌謡倶楽部 ニューリパード	デイシネマ	ぶどう園へGO!	ぶどう園へGO!	軽スポ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
トライ・脳トレ	カラオケ	軽スポ	トライ・脳トレ	墨絵	トライ・脳トレ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
敬老の日	かもめ児童セン ターとの交流会	歴史の語りべ	軽スポ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ
23日	24日	25日	26日	27日	28日
秋分の日	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	バスハイク	軽スポ	カラオケ
30日	魚津市在住の藤井選手！ パラリンピック出場目指してがんばれ！！				
木内さんの ミニコンサート♪					

## ～ パラリンピックの豆知識 ボッチャ編 ～



的となるジャック  
ボールにいかに  
多くボールを近  
づけるかを競い  
ます。

障害によっては、足  
で蹴ったり、滑り台  
を使って転がすこと  
もあるよ。

ボールは、マイポー  
ル。重さや大きさが  
規定内であれば、硬  
さは自由！

ボールは、6球を投  
げます。  
選手が投げるポー  
ルは、赤と青の2色。

## ～ スタッフYのつぶやき ～

通勤の道、両端に長い月日をかけて育った稲穂が、こうべを下げている田んぼがあります。私たちの食卓に欠かせないご飯。生産者の皆さんに感謝し、炊き立てのホカホカの新米をいただけたらと思うとワクワクします。早く食べたいなあ～♡



利用日変更や都合によりお休みされる場合は、前日17時（午後5時）までに下記へご連絡ください。それ以降は、キャンセル料をいただくことになります。

TEL 22-1250 FAX 22-7911 (留守電対応しています)

身体障害者デイサービスセンター