

2019年

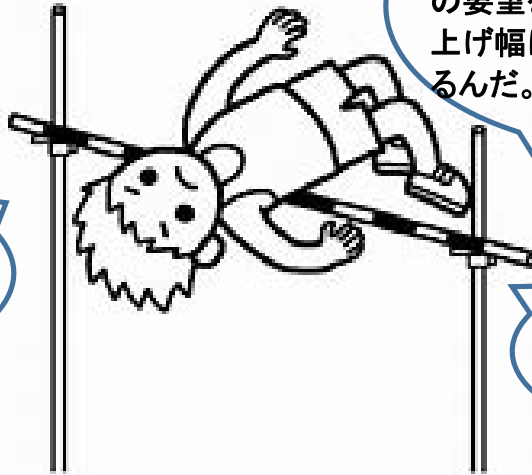
10月 身障デイだより No.226



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911 E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	バスハイク	トライ・脳トレ
7日	8日	9日	10日	11日	12日
俳句	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	交流フェスティバル
14日	15日	16日	17日	18日	19日
体育の日	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	木内さんのミニコンサート♪	カラオケ	トライ・脳トレ
21日	22日	23日	24日	25日	26日
トライ・脳トレ	即位礼正殿の儀	歴史の語りべ	トライ・脳トレ	つくし学園運動会	歌謡倶楽部 ニューリバー♪
28日	29日	30日	31日		
墨絵	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ		

～ パラリンピックの豆知識 走り高跳び編 ～



バーの始めの高さと上げ幅は選手の要望をきいて審判が決定するよ。上げ幅は、2cm以上の間隔で上げるんだ。

同じ高さで3回失敗すると、失格になるよ。最後に飛べた高さが成績になるよ。

助走の目安のマーカ―は、2つまでおけます。

～ スタッフNのつぶやき ～

アオリイカの獲れる季節になりました。日曜日に海沿いを走ると、釣り人がずらりと海岸に並んで餌木を投げています。私も今年何回か釣りに行ったのですが全然釣れず、地面に残ったイカの釣れた痕跡や、携帯で他の釣り人の釣果を見ると悔しい思いをしています。今年こそは、一杯釣ってみたいと休みの日には海に出かけています。



利用日変更や都合によりお休みされる場合は、前日17時（午後5時）までに下記へご連絡ください。それ以降は、キャンセル料をいただくこととなります。

TEL 22-1250 FAX 22-7911（留守電対応しています）

身体障害者デイサービスセンター