

2021年  
7月

# 身障デイだより No.235



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911 E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	軽スポ
5日	6日	7日	8日	9日	10日
俳句教室	墨絵	トライ・脳トレ	ミュージック・ケア	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ
12日	13日	14日	15日	16日	17日
トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	手芸教室	軽スポ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	海の日	スポーツの日	ミュージック・ケア
26日	27日	28日	29日	30日	31日
トライ・脳トレ	軽スポ	福祉講座	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	デイシネマ

## ～熱中症に気を付けよう～

梅雨の合間の気温が高い日や、梅雨明けの蒸し暑い日など、この7月から熱中症が多発します。予防のために、

- ①暑さを避ける。
  - ②こまめに水分補給。
  - ③十分な体調管理。
- を心がけましょう。



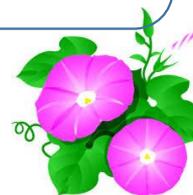
今月の軽スポはボッチャです



5日(月)～8日(木)に西部中学校より2年生の生徒さんが2名ずつ14歳の挑戦として職場体験に来られます。

また、26日(月)～30日(金)の5日間、富山医療福祉専門学校より介護実習として1名の生徒さんが来られます。

皆さんとの関わりを楽しみにしつつ、緊張もしておられます。よろしくお願いいたします。



利用日変更や都合によりお休みされる場合は、前日17時(午後5時)までに下記へご連絡ください。それ以降は、キャンセル料をいただくこととなります。

TEL 22-1250 FAX 22-7911 (留守電対応しています)