

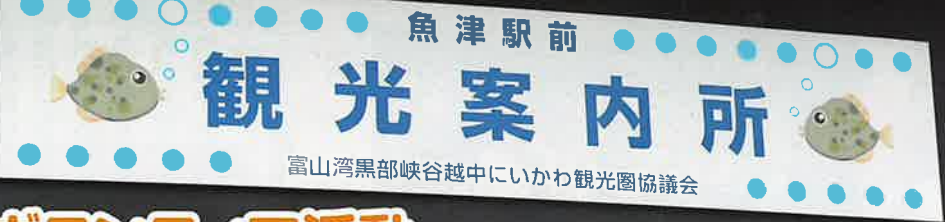


# うおづ 社協だより

Vol.171  
2021 **7**

**特集**

**コロナに負けない  
魚津が好きになるボランティア活動**



**【もくじ】**

- 令和3年度事業計画・収支予算……………P4
- 魚津発ふくしでまちづくり……………P5
- 教えて！うおっしゃくん～シリーズ認知症～…P6



社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会  
 〒937-0801 魚津市新金屋2-13-26  
 TEL(0765)22-8388・FAX(0765)22-8390  
 E-mail:info@uoshakyo.net (代表)





# コロナに負けない!

## 魚津が好きになるボランティア活動

ボランティアに関する総合窓口  
魚津市ボランティアセンターで聞いてみよう!



### ボランティアってどんな活動?

年齢や性別などは関係ありません。高齢者、障がいのある人、大人も子どもも自分ができることを進んで行う活動です。

ボランティア活動は、特別な活動ではありません。身近に起こっていることを気にかけてみる、家庭の中や地域に目を向けてみるなど、日常生活のなかで見つけることができます。

### ボランティア活動の4原則とは?

#### 自分から進んで行動する

「やりたい」と思う自分の気持ち  
が大切です。

#### ともに支え合い、学び合う

趣味などにとどまる活動では  
ありません。

#### よりよい社会を自分たちで創る

今、何が必要とされているか、  
何が大切なのかを考える。

#### 見返りを求めない

必要な費用以上の報酬は  
求めません。



### ボランティア活動中の保険があります

ボランティア活動中の万が一の事故に備え、ボランティア活動保険に加入されると安心です。  
(受付用紙はボランティアセンターにあります)

- 年間保険料…ひとり350円(基本タイプ)
- 補償期間…毎年4月1日～翌年3月31日まで  
(年度途中の加入の場合は、加入申込翌日から3月31日までの補償となります)
- 補償内容…ボランティア活動中のボランティア自身の怪我の補償、賠償責任の補償



### 魚津市ボランティアセンター

受付時間 月～金曜日 8:30～17:30  
(土・日・祝日・年末年始はお休みです)

連絡先 ☎ 22-8388 FAX 22-8390  
メール fukushi@uoshakyo.net

ボランティアセンターはボランティア  
したい人と、ボランティアを求める人  
をコーディネートするところです。  
ボランティアに興味をお持ちの方、  
何か新しいことをはじめて見たい方  
はぜひご相談ください。

ボランティア  
コーディネーター  
生田晴実

コロナ感染対策のため楽しみだったお祭りや行事が中止になって残念な気持ちになります。でも、観光ボランティアの皆さんは大好きな魚津を元気にするために活動を続けておられます。今回は「魚津観光ボランティアじゃんとこい」の皆さんの活動を通じて、ボランティア活動のあれこれについて紹介します。



うおっしゃくんもボランティアを体験!

「魚津観光ボランティアじゃんとこい」は平成10年に発足しました。発足当初は魚津市の観光マップを制作する活動を行っていましたが、平成23年に魚津駅前の観光案内所ができてからは、活動の拠点とし、交替で観光案内所を行っていただいております。

「コロナ感染症拡大以前は県外の団体や個人の方からの観光案内依頼が多かったのですが、最近魚津市内の方からの「うおづの名所紹介」「うおづ歴史」に関する紹介依頼が多いです。

### コロナ禍でニーズが変化

### 熱意をもって活動



観光案内をする前澤会長

じゃんとこいのモットーは「明るく笑顔で迎え、笑顔で帰っていただくこと」。メンバーは70歳代が中心で、定年後の新たな活動として始められる方が多いそうです。

前澤律子会長は、「知り合いに誘われてグループに参加してから、うおづの素敵な景色、珍しい場所、楽しい人との出会いがたくさんありました。魚津で暮らすことがもっと好きになり、この気持ちをみんなに伝えたくて…楽しんで活動しています。」と笑顔で語ります。

魚津城址、万灯台、東山円筒分水槽…なかなか遠出できないこんな時だからこそ、魚津で楽しむ。地域行事やいきいきサロンでも観光ボランティアはお願いできますので、ぜひ、お問合せください。

### ボランティア活動の様子



ボランティアを依頼された方々からは、「地元の歴史は興味深い。体も心も気持ちよく散策できた」と好評でした。  
(5/14県生涯学習カレッジ新川地区センターの新川地区探訪にて)

### 「魚津観光ボランティア じゃんとこい」

連絡先 ☎ 22-2244 FAX 22-2444  
(魚津駅前観光案内所)

営業時間 9:00～18:00  
(年末年始を除く毎日営業)

観光ボランティアをお願いしたい方は、事前にご予約下さい。  
案内料については、交通費等必要経費をいただいております。

魚津市観光協会 公式URL  
<https://uozu-kanko.jp>

ボランティアメンバーも募集中です!



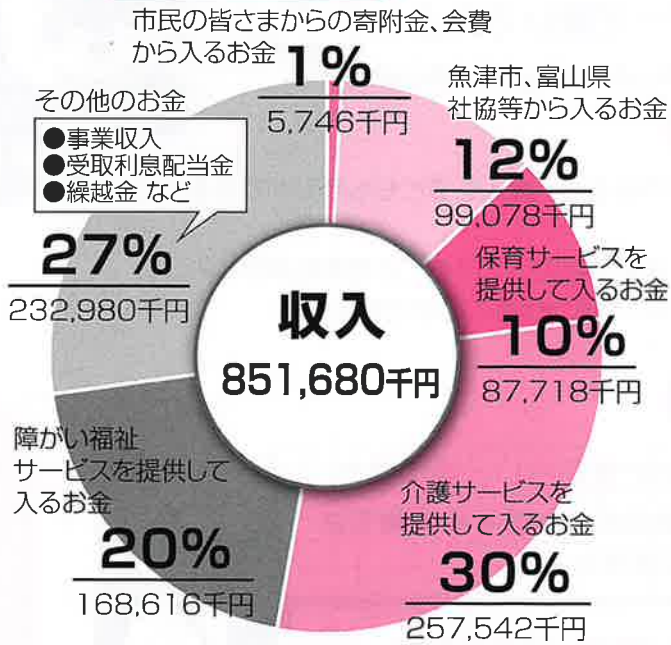


# 令和3年度 魚津市社会福祉協議会 事業計画・収支予算

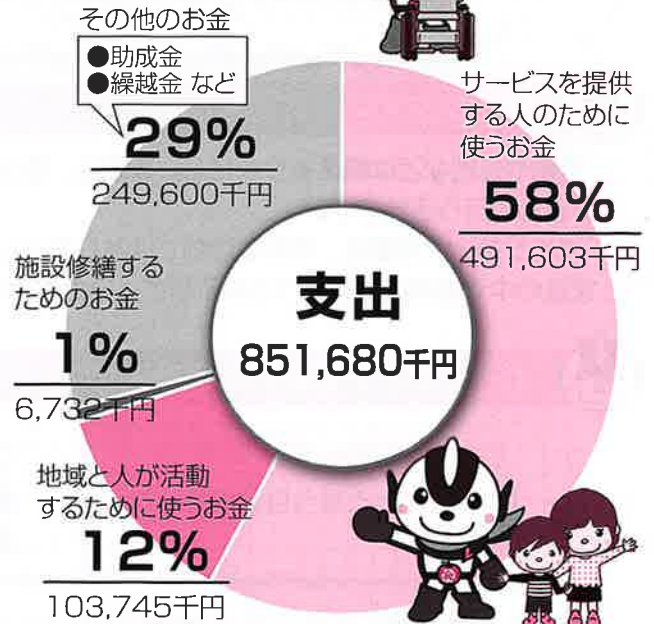
新型コロナウイルス感染拡大という大きな災禍のなか、地域では人と人のつながりの希薄化、孤立、生活困窮など、さまざまな生活課題、福祉課題が顕在化しています。

当会では、今年度も住み慣れた地域で皆が安心して暮らせる地域づくりのために、地域住民が互いに支え合いながら地域をともにつくる「地域共生社会」を目指していきます。

## 入ってくるお金



## 出ていくお金



サービスを提供する人のために使うお金



### 新規・重点事業紹介

#### つくし学園管理経営事業

利用料金制の導入により安定的な運営を行うとともに、医療的ケア児の受け入れ、家庭との連携による発達支援の充実を行います。

#### つばめ児童センター日曜開館事業 (みなSUNデー)

休日も親子で天候に関係なく安心して遊べる場がほしいという声にお応えして、つばめ児童センターを月に2回 (第2、第4日曜日) 開館し、親子で楽しめる行事の実施、遊具の整備を行います。

#### 成年後見制度利用促進体制整備推進事業

地域において必要な人が成年後見制度を利用できるよう、地域における相談窓口を整備し、中核機関に求められる4つの機能 (広報・相談・制度利用促進・後見人支援) が果たせるよう体制を整えます。



▲つくし学園の様子



▲つばめ児童センターみなSUNデーの様子

利用料は無料、事前予約は不要ですので、お気軽に遊びに来てください。

# うおづき 魚津発 ふくしでまちづくり

## 貸出用車いすが寄贈されました



5月13日(木)、「ほけんの窓口」などを運営する保険代理業ティ・アイ・エス株式会社(本社金沢市)と朝日生命保険相互会社(本社東京)から、市民の皆様への貸出用車いすの寄贈がありました。車椅子の寄贈はティ・アイ・エス(株)が創業20周年記念事業としてはじめられ、これまでに北陸3県の福祉施設等に計8台を寄贈しておられます。



## 魚津市接骨師会 介護予防体操 DVDを制作されました

介護予防に積極的に取り組んでおられる魚津市接骨師会が、ご自宅などでも簡単にできる介護予防体操「じゃんとい体操」DVDを制作されました。コロナ禍で外出や人との交流が少なくなっている日々ですが、足腰を動かす運動に楽しく取り組めるように、わかりやすく解説されています。解説付きDVD及び解説書は貸し出しも行っていますので、ぜひ活用ください。

DVDに関するお問い合わせは  
魚津市健康センター ☎24-3999

## 魚津のまちをよくする活動を考えました

6月1日(火)、魚津市共同募金委員会は、助成審査会を開催しました。市内で様々な福祉活動をしている9団体から、共同募金助成事業として実施したいことについて発表がありました。赤い羽根共同募金は10月1日からスタートします。皆さまのご協力お願い致します。



# うおづの福祉をつくる仲間を募集します。

令和3年度社会福祉法人魚津市社会福祉協議会職員募集 令和4年4月1日採用予定

### ■受験資格

昭和57年4月2日以降に生まれた方でいずれかの資格・免許をすでに取得、研修を修了している方、または取得、修了見込みの方 ●社会福祉士 ●精神保健福祉士 ●介護福祉士 ●介護支援専門員 ●保育士

### ■採用予定者数 若干名

■試験日 ●一次試験 教養試験、適性検査、作文試験 令和3年8月21日(土)  
●二次試験 (一次試験合格者対象のみ) 令和3年9月18日(土)

### ■試験会場 魚津市社会福祉協議会(法人本部)

### ■募集要項・申込書等

- 募集要項は、魚津市社会福祉協議会事務局で交付します。
- 本会ホームページからダウンロードできます。
- 郵送で希望する場合は封筒に「職員募集要項請求」と朱書きし、宛先を明記した返信用封筒(角2号、140円切手貼付)を同封して、下記まで請求してください。

■募集期間 令和3年7月12日(月)~令和3年7月30日(金)  
午前8時30分~午後5時30分(土、日、祝日を除く)  
※郵送の場合は、7月30日(金)まで必着

<連絡・問合先> 社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会 総務課  
〒937-0801 魚津市新金屋二丁目13番26号  
☎ 0765-22-8388



## パート職員も募集しています

### 身体障害者デイサービスセンター

- 放課後等デイサービスでの保育補助
- 利用者送迎運転手
- ※勤務時間等詳細は身体障害者デイサービスセンター(担当:本井) ☎22-1250までお問合せ下さい。



## 教えて! うおっしゃ くん



～シリーズ～  
認知症

うおっしゃ  
くんからの  
アドバイス

認知症の人は不安、自信喪失などとても辛い気持ちだよ。だから安心できる環境をつくり、本人に合わせた行動をとって否定や強要をしないことが大切！視界が狭くなっているから、正面に回って話かけるとグッド。怒りっぽくなることを理解していても介護者の負担は大きいもの。介護サービス利用して介護者自身も息抜きするよう心がけよう。

怒りっぽくなって人格が変わったように  
思えるのは「易怒性(いどせい)」  
という認知症の症状です。

周囲の状況を理解できず混乱したり、不眠  
や便秘、脱水などの体調不良を自覚できず  
怒りにすり替わってしまうことで起こりやす  
くなります。



情報提供

東部デイサービスセンター ☎22-7772

東部デイサービスセンターでは認知症対応型デイサー  
ビスを実施しています。お気軽にご相談ください。

## 食品のご寄附をお願いします

新型コロナウイルス感染症による生活の変化  
により、生活にお困りの方が増えています。  
「フードネーションうおづ」では企業、市民の  
皆さまから食品の寄附を募っています。

常温保存でき、未開封のもの

【例】インスタント食品、缶詰、  
レトルト食品、乾麺、乾物 など

【問合せ】当協議会 TEL 22-8388



賞味期限3ヶ月以上  
あるものでお願い  
します。



## プレゼントクイズ

ヒントは  
2～3  
ページ

うおづの魅力を伝える観光ボランティア  
グループ名はなんでしょう？

○○○○こい

はがき、メールまたはFAXに下記の事項を記載のうえ、  
魚津市社会福祉協議会までお送りください。

①氏名 ②年齢 ③性別 ④住所 ⑤電話番号  
⑥クイズの答え ⑦「社協だより」の感想、ご意見

応募締切 令和3年7月31日消印有効

応募先 〒937-0801 魚津市新金屋二丁目13番26号  
魚津市社会福祉協議会 総務課  
TEL 22-8388 FAX 22-8390  
Email soumu@uoshakyo.net

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。

## 参加者募集 いきいき 脳トレリーダー 養成講座



講師

あゆみの郷 施設長  
田淵英一氏  
(医師、医学博士)

脳機能や認知症、脳トレ問題づくり  
を学びます

日時 8/27、9/10、9/24、10/15、  
10/22、12/10

いずれも金曜日、午前10時～正午

★11月に実習があります。

会場 新川文化ホール104会議室

対象 60歳以上の方・脳トレ普及活動が  
できる方

定員 20名(応募者多数の場合は抽選)

受講料 2,000円(テキスト代含む)

申込締切 8月6日(金)

問合せ・  
お申込み先 地域福祉課  
☎22-8388 FAX22-8390

メール fukushi@uoshakyo.net