

# うおづ 社協だより

Vol.175  
2022 **11**



## 赤い羽根共同募金運動が はじまりました

もくじ

- お互いさまのケアネット活動 ..... P 2 ~ 3
- ボランティアセンターを活用しよう ..... P 4
- 赤い羽根共同募金がはじまりました ..... P 5
- 教えて！うおっしゃくん〜シリーズ認知症〜 ... P 6



社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会  
〒937-0801 魚津市新金屋2-13-26  
TEL(0765)22-8388・FAX(0765)22-8390  
E-mail:info@uoshakyo.net (代表)



### ケアネット活動の流れ

地域の福祉課題や要支援者のニーズを把握します。

ひとり暮らし、高齢者夫婦、障がい者世帯、子育て中の世帯等の調査、住民座談会、聞き取り訪問、支え合いマップづくり活動、各種サロン活動への支援等により要支援者の把握を行います。

要支援者を把握し、ケアネット活動を活用しようと思ったら、福祉推進員や民生委員児童委員等が魚津市社協(ケアネットセンター)に連絡ください。

ケアネット活動コーディネーターと把握者(福祉推進員や民生委員児童委員等)が要支援者を訪問し、ケアネット活動について説明します。

ケアネットチームづくりについてケアネット会議を開催し、合意形成を図り、チームを編成します。必要に応じて専門分野の参加を得て支援します。

### ケアネット活動の開始

ケアネットチームは活動報告書を作成し、ケアネット活動コーディネーターと要支援者の状況や今後の支援方策について話し合います。

### 私たちがコーディネートします。



【お問合せ先】  
地域福祉課 TEL 22-8388

魚津市では令和4年3月現在、88のケアネットチームがあり、約250人の方がチーム員として活動しています。ケ



ケアネット活動は地域住民同士でケアネットチームをつくり、要支援者の生活上の困りごとを把握し、その人が、その人らしい生活を送れるよう日常生活を支援します。

### 魚津市の ケアネット活動

あるチーム員の方は、「これから魚津で安心して暮らすためには、「自助」「公助」「共助」、そして「近助」。近所同士がお互いに関心をもち、日々の暮らしの中で、少しでも誰かと繋がっていることが一番大切だと思います。」そう力強く話されていました。

ケアネット活動の内容は、見守りや声掛け、「ミニ出しのお手伝い、おすそ分け、玄関前の除雪など様々ですが、チーム員が無理せず、できる範囲での活動をしています。



### 「福祉推進員の活動」と「ケアネット活動」の違いは？

魚津市社協では、50世帯に1名を目安に地域の見守り活動を行う「福祉推進員」を委嘱しています。福祉推進員の活動は、さりげなく見守る(安否確認する)活動です。一方でケアネットは、本人や家族の希望があり(本人の同意が必要、近所の方々数人(少なくとも2~3名)でチームを作り、ちょっとした日常生活の困りごとを支援する活動です。チーム員として、民生委員や福祉推進員が活動している場合もあります。



# みんながタカラ みんなでチカラ いつでも・誰でも・お互いさまのケアネット活動

地域には、様々な理由で支援を必要とする方がいます。ケアネット活動は、住民、専門職(機関)と一緒に、なって地域での暮らしを支えるやさしい取り組みです。



### ケアネットって何？



地域には、健康や生活に不安のある方、介護・子育てに悩んでいる方、孤独を感じている方、孤立している方などさまざまな福祉課題を持って生活している方がいます。

ケアネットは、そのような方々に対し地域の人ができる見守りや話し相手などの支援活動を通して、地域住民の相互の支え合いをつくることにも、医療、保健、福祉など生活を支援する関係者ともネットワークをはることで、だれもが安心して生活できる地域づくりを進めようとする活動です。

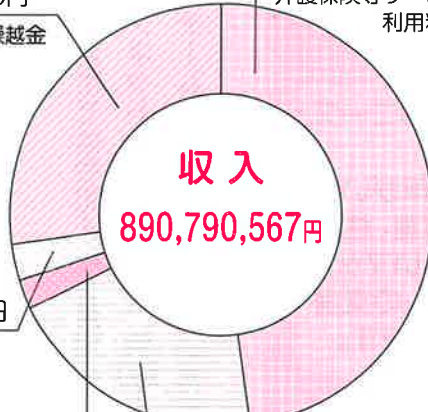
### ケアネットチームの構成例





**27%** 242,127,619円  
前年度からの繰越金

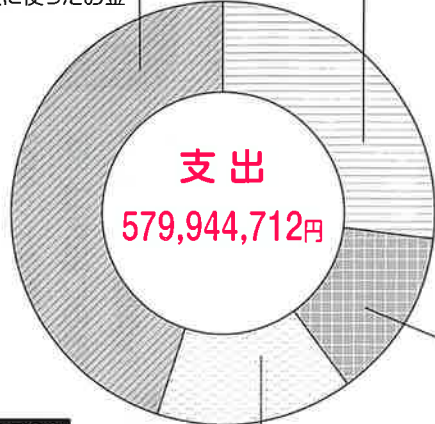
**48%** 425,938,762円  
介護保険等サービスの利用料収入



**令和4年度への繰越  
収入—支出=310,845,855円**

**45%** 258,958,539円  
介護保険サービス提供に使ったお金

**27%** 155,196,422円  
地域と人が活躍するために使ったお金



**3%** 25,650,706円  
その他

**2%** 17,223,009円  
市民の皆さまから頂いた会費、寄附金等

**20%** 179,850,471円  
魚津市や富山県社協からの補助金、受託金、指定管理料等



**13%** 75,923,138円  
児童センターの運営に使ったお金

**15%** 89,866,613円  
障害サービス提供等に使ったお金

詳細は、本会ホームページをご覧ください。

魚津市社協 検索

令和3年度

# 事業報告・決算報告

魚津市社協では、「みんなが安心して、暮らし続けることができる、地域づくりのために、地域共生社会の構築を目指して」を基本理念に、住民、行政、関係機関と連携・協働し、さらなる地域福祉の充実に努めました。そして、中長期的に魚津の地域福祉を推進する責任ある団体としての使命をはたすことのできる持続可能な組織づくり、財政基盤の安定化に取り組みました。

## ボランティアは

新しい自分に出会える活動です。

ボランティアセンターを大切活用ください!!

活動紹介

### 魚津市ボランティア

#### 連絡協議会

魚津市ボランティア連絡協議会（会長 関口謙一）は、魚津市内でボランティア活動をする個人・団体が集まり、ボランティア活動による福祉のまちづくりを進める団体です。ウイズコロナの中、今できる活動に取り組んでいます。

#### 24時間テレビ愛は地球を救う チャリティ募金活動

8月28日(日)、ショッピングセンターサンプラザで募金活動を行いました。ボランティア連絡協議会としては3年ぶりの募金活動でしたが、総額159,365円の募金が集まりました。

#### 使用済み切手 整理作業

使用済み切手は海外でのさまざまな支援活動に繋がります。10月5日(水)、魚津市内で回収された切手を収集団体に贈るための仕分け、整理作業を実施しました。

- ♥ ボランティアセンターでは、ボランティアする人も、ボランティアを求めている人もお互いに幸せになることができる活動です。特別な知識や経験はいりません。今のあなたが一番輝ける活動をコーディネートします。
- ♥ **ボランティアセンターの役割**
- ♥ 手助けして欲しい方とボランティアをつなぎます。
- ♥ ボランティアに関するご相談をお受けします。
- ♥ ボランティアに関する情報をお届けします。
- ♥ 地域の方や学生さんのボランティア体験をお手伝いします。
- ♥ ボランティアを始めた方への研修会を開催します。
- ♥ ボランティアグループでの活動をお手伝いします。
- ♥ あなたにふさわしいボランティア活動・ボランティア団体をご紹介します。



# 赤い羽根共同募金運動に

## ご協力ください

魚津市内で集まった募金の7割は魚津のまちをよくしようとがんばっている団体へ助成されています。

それぞれの時代の様々な福祉活動を支えてきた赤い羽根共同募金運動は今年で76年目を向かえる歴史のある活動です。そして今、コロナ禍だからこそ、人と人とのつながりを絶やさないう活動を支えています。

### 障がい者が地域と交流できる活動



障がいを持つ方、その家族が、社会の一員として生きがいをもてるような活動を目指し、吉野のブルーベリー農園で音楽会を開催しました。空気が、風、におい…自然を身体いっぱいを感じ、みんなが音楽を通じて心と身体に心地よい刺激を受けリラックスできる素敵な時間でした。

### 高齢者が集まり懐かしい歌を



引きこもりがちになりやすい高齢者が気軽に集える居場所となっている吉島のつむぎ倶楽部。懐かしい歌を聴いたり、歌ったり、「歌を楽しむ会」では、その時代の出来事やおもしろい食べ物ことなど、いろいろな思い出話に花が咲きます。

## 赤い羽根共同募金 コラボ弁当 販売中!!

魚津がもっと好きになる、よくなる新たな取り組みとして銀河食堂 掛(代表 丸本 郁)さんと共同募金委員会のコラボ弁当を発売しています。魚津の食材をたっぷり使ったお弁当は1個650円。売り上げの一部が赤い羽根共同募金の寄附金となります。

販売 火・金曜日

サンプラザ1階 カケルスタイル



さまざまな場所で募金活動を行っています。みなさまのご協力よろしくお願いします。

魚津市共同募金委員会  
TEL 22-8388

インターネットからも募金を受付しています。



### 体も心もほっこりできる食事の提供

魚津あったか食堂



児童センターの子どもたち、生活にお困りの方へ、月に1回温かい食事の提供をしています。共同募金の助成

金だけではなく、農家さんからのお米や野菜等の寄附もあり活動の輪が広がっています。食事を通じて笑顔がある時間を作りたいと思います。献立作りに知恵を絞りたいと思っています。調理、配達ボランティアなど毎回多くの人が活動に参加しています。

### やさしさを集める募金箱が たくさん集まりました!

## 子どもたちの募金箱

### コンクール優秀作品

令和4年度

魚津市長賞  
三田ちさとさん(よつば小6年)

魚津市共同募金委員会賞  
延山悠人さん(道下小4年)



特別賞  
藤原和花さん (星の杜小2年)  
入選  
澤田眺希さん (道下小5年)  
米山莉央さん (星の杜小4年)  
佐々木愛美さん (清流小2年)  
五十嵐鳳翔さん (よつば小6年)

# 教えて! うおっしゃ くん



～シリーズ～  
**認知症**

## うおっしゃくん からのアドバイス

- 1 低めの大きすぎない声で前向きな言葉を使おう。
- 2 何を話せばよいか分からない時は実況中継するといいいよ。例えば、「今から背中を拭きますね」「右腕をあげますね」「気持ちがいいですか」など。最初は、いつもの3倍くらい話しかけるつもりでやってみてね。



## 認知症の人と話す時、 どんなことに気をつけたらいいのですか?

「ケアをするときは、なるべく話しかけましょう」とよく言われます。でも、「動かないでください」とか「すぐ終わりますから」といった威圧的な言葉は、命令されている、嫌なことをされていると思われてしまいかえって逆効果です。できるだけ前向きな言い方で、相手を大切に思っていることを伝えることが大切です。また「無言」になると相手が存在していないというメッセージが伝わってしまいます。

### 情報提供

**東部デイサービスセンター**  
☎22-7772

東部デイサービスセンターでは認知症対応型デイサービスを実施しています。お気軽にご相談ください。

## 食品のご寄附をお願いします

コロナ禍による暮らしの変化により、生活にお困りの方が増えています。「フードネーションうおづ」では企業、市民の皆さまから食品の寄附を募っています。



常温保存でき、未開封のもの

【例】インスタント食品、缶詰、  
レトルト食品、乾麺、乾物 など

【問合せ】地域福祉課 TEL 22-8388

賞味期限3ヶ月  
以上あるもので  
お願いします。

## 受賞おめでとうございます

(順不同 敬称略)

### 富山県共同募金会 会長感謝状

- 義援金募金活動 新川高等学校  
令和3年度1年2組

### 魚津市社会福祉協議会 会長表彰

- 社会福祉団体役員 澤崎 一雄 菊池知早子  
前澤 道雄
- 施設職員 竹内 康貴 金本多喜子
- 福祉推進員 石倉千恵子 新村 静子  
澤崎まち子 武田 博昌
- ボランティア団体 水尾 和子 山北利由子  
沢田 邦子

### 魚津市社会福祉協議会 会長感謝状

- (故)生田みさ子 (故)奥川 信子
- (故)矢田 勇 (故)雛形みどり
- (故)木下 サキ (故)中村 よし
- (故)米田 愛子 (故)橋本 正三
- (故)中澤 榮吉 (故)石坂 幸作



▲第71回 魚津市社会福祉大会 表彰式の様子

今後もお活躍をご祈念いたします

## プレゼントクイズ

支援の必要な方に、地域の人たちがチームを  
作って支える活動を何というでしょうか?

## 〇〇ネット活動

ヒントは  
2~3ページを  
見てね!

はがき、メールまたはFAXに下記の事項を記載のうえ、  
魚津市社会福祉協議会までお送りください。  
①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤クイズの答え  
⑥社協だよりのご意見、ご感想

応募締切 令和4年11月30日消印有効

応募先 〒937-0801 魚津市新金屋二丁目13番26号  
魚津市社会福祉協議会 総務課  
TEL 22-8388 FAX 22-8390  
Email soumu@uoshakyo.net

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。