

令和5年3月号

東部デイサービスセンターだより

様



3月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			体重測定	体重測定	体重測定	体重測定
5	6	7	8	9	10	11
休館日	小グループ活動	小グループ活動	小グループ活動	爪切り等	爪切り等	爪切り等
12	13	14	15	16	17	18
休館日	爪切り等	創作活動	創作活動	創作活動	知的活動	知的活動
19	20	21	22	23	24	25
休館日	知的活動	知的活動 春分の日	知的活動	ビデオ鑑賞	ビデオ鑑賞	ビデオ鑑賞
26	27	28	29	30	31	
休館日	ビデオ鑑賞	ビデオ鑑賞	お茶会	お茶会	お茶会	

行事の予定は都合により変更することもありますので予めご了承ください。

ご都合によりお休みされる場合は前日の午後5時までにご連絡ください。

☎ 22-7772

桃の節句・お雛様



小グループ活動



節分・鬼の玉入れ



①食欲がなくなる・便秘や下痢・だるいなど、気温の変化で体調を崩しがちです。
小さな変化にも注意して、季節の変わり目を乗り切りましょう～！

②インフルエンザが流行しています。
手洗い・うがい・バランスの良い食事をとり、感染予防に努めましょう。

皆様の笑顔がたくさん見られるよう、頑張りますので、宜しくお願い致します。

♡♡♡♡♡あったかハートでお手伝い♡♡♡♡♡

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
魚津市東部デイサービスセンター