

2023年

6月 身障デイだより №270



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911

E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金
4年ぶりの魚津祭りに レッツゴー!			1日	2日
			トライ・脳トレ	軽スポ
5日	6日	7日	8日	9日
魚津祭り	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	防災訓練	トライ・脳トレ
12日	13日	14日	15日	16日
俳句	トライ・脳トレ	ミュージックケア	ふれあいポーリング	トライ・脳トレ
19日	20日	21日	22日	23日
トライ・脳トレ	木内さんの ミニコンサート	墨絵	軽スポ	トライ・脳トレ
26日	27日	28日	29日	30日
軽スポ	デイシネマ	トライ・脳トレ	ミュージックケア	カラオケ

～今年の園芸の様子～

プランターにワラを
掛けたよ



朝顔の芽
が7日目
出たよ



サラダを
食べよう



～梅雨の時期に

気をつけたいこと～

- ・湿度が高く蒸し暑い日が多くなりますので、体調を崩さないよう水分、栄養、睡眠をとるよう心掛けて過ごしましょう。
- また、食中毒が起こりやすい季節です。
- 食事前の手洗いを徹底し、食材はよく加熱しましょう。



今月の軽スポは **ゴロ卓球** です。

- ・テーブルで卓球の玉を転がして打ち合います
- ・ボールは跳ねにくいボールを使用します

利用日変更や都合によりお休みされる場合は、前日17時（午後5時）までに下記へご連絡ください
それ以降は、キャンセル料をいただくことになります。

TEL 22-1250 FAX 22-7911 （留守電対応しています）

身体障害者デイサービスセンター

