



# うおづ 社協だより

Vol.177

2023 **7**



## 特集

こんにちは!

生活支援コーディネーターです

もくじ

令和5年度事業計画・収支予算	P4
夏の体験活動参加者募集	P5
教えて!うおっしゃくん	P6



社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会  
 〒937-0801 魚津市新金屋2-13-26  
 TEL(0765)22-8388・FAX(0765)22-8390  
 E-mail:info@uoshakyo.net (代表)



トピック

生活支援コーディネーターが配置された背景

急激な高齢化の進展に伴い、単身や夫婦のみの高齢者世帯や認知症高齢者が増加しています。重度な要介護状態となっても、できる限り住み慣れた地域で、人生の最後まで尊厳をもって自分らしい生活を送ることができる社会の実現に向けて、介護のサービス基盤を整備していくと同時に、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」の構築を実現する必要があります。

地域で高齢者の在宅生活を支えるためには、介護保険制度でのサービスのみならず、市町村事業や民間サービス、地域の支え合いで行われている活動、あるいは道具の工夫で行える自助も含めて市町村内の資源を把握し、保険外のサービスの活用を促進しつつ、互助を基本とした生活支援・介護予防サービスが創出されるような取り組みを積極的に進める必要があります。

その取り組みを進めるために、魚津市では平成28年から生活支援コーディネーター配置されました。



さがす・そだてる

活動の場・支え手の発掘

高齢者や地域の方が必要としている場やサービスについて、関係者と検討・調整し実現を目指します。



▲傾聴ボランティア養成講座



つくる・かんがえる

社会資源・サービスの開発

ボランティア講座や住民座談会を開催し、介護予防・交流のために利用できる場所の開拓やサポートする人材を養成します。

地域の支え合いをお手伝いします！  
いつでも、どこでも駆けつけます！



生田



▲サービス検討会(片貝地区)

あつめる

生活の困りごとの把握

地域福祉ミーティングや関係機関との事例検討などに参加し、高齢者の困りごと、「こうなったらいいな」など生活ニーズを把握します。



▲事例検討会の様子

みんながより元気になる活動につながります！



小澤

住み慣れた地域でいつまでも安心して暮らしたい生活ができることを目指して、みなさんと一緒に地域をいっしょに盛り上げたいと心配な声や悩みを話し合いながら、理想の地域づくりをお手伝いします。

こんにちは！  
生活支援コーディネーターです

ひろめる

サービス情報等の周知

介護予防や交流ができる場など地域にある社会資源や生活に役立つ情報を分かりやすく届けます。



- 第1層(市全体)コーディネーター 柿本 尚子
- 第2層(東中校下)コーディネーター 生田 晴実
- 第2層(西中校下)コーディネーター 小澤 由紀子

高齢化率とは人口全体に占める65歳以上人口の割合です。

西部地区

地区名	人口(人)	高齢者数		高齢化率(%)
		65~74歳(人)	75歳以上(人)	
大町	2,185	411	687	50.3
村木	2,484	433	678	44.7
下中島	2,877	408	471	30.6
上中島	1,293	236	255	38.0
松倉	934	150	192	36.6
上野方	2,155	331	404	34.1
本江	6,989	873	1,361	32.0

東部地区

地区名	人口(人)	高齢者数		高齢化率(%)
		65~74歳(人)	75歳以上(人)	
片貝	950	190	225	43.7
加積	6,053	830	1,147	32.7
道下	6,039	787	915	28.2
経田	4,424	671	858	34.6
天神	2,188	353	360	32.6
西布施	1,084	195	256	41.6
市全体	39,655	5,868	7,809	34.5

データで見る魚津市の高齢者の状況

(令和5年4月1日現在)

楽しい活動を一緒に作っていきましょう。気軽に声をかけてくださいね。



柿本

生活支援コーディネーターは高齢者の生活支援・介護予防サービス体制整備を推進していくことを目的に配置されています。高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で安心して暮らしていただけるよう、地域組織やボランティア、民間企業など地域のさまざまな人たちと連携を図り、社会参加、生きがいづくり活動を広げていきます。そして、住民主体による生活支援・介護予防サービスの充実が図られるよう、支え上手、支えられ上手の地域づくりを進めます。

「生活支援」コーディネーターってどんな人？

生活支援コーディネーターは高齢者の生活支援・介護予防サービス体制整備を推進していくことを目的に配置されています。

# 令和5年度 魚津市社協事業計画

魚津市社協は、地域福祉の推進を目的とする公共性・公益性の高い民間団体です。

子どもから高齢者、障がいの有無などに関わらず、すべての人が地域での暮らしに喜びと満足が得られるよう、オール社協で取り組んでいます。

**事業計画 ①**

住民一人ひとりの生活課題を総合的・包括的にこころえ支援ができるよう、成年後見・権利擁護に関する相談支援の強化、住民の暮らしと権利を守る体制整備を目指します。

**事業計画 ②**

利用者の尊厳・権利が守られるよう、介護・障害サービス事業では専門知識の習得・技術等のより一層の向上に努め、質の高いサービス提供を目指します。

**事業計画 ③**

魚津市における地域福祉を推進する責任ある団体としての使命を果たすことのできる持続可能な組織づくりのため、人材の確保・育成・定着への積極的な取り組み、経営・財政基盤の強化、情報収集・発信機能の強化に努めます。



▲東部デイサービスセンター



▲通所型サービスB「ひだまり」(上中島地区)

5,472千円

市民の皆さまからの寄附金、会費から入るお金

727,226千円

その他のお金(事業収入、受取利息配当金、繰越金など)

詳細はホームページを見てね!

**入ってくるお金**  
1,332,002千円

108,462千円

魚津市、富山県社協等から入るお金

86,824千円

保育サービスを提供して入るお金

236,966千円

介護サービスを提供して入るお金

167,052千円

障がい福祉サービスを提供して入るお金

420,452千円

施設設備や設備更新のためのお金

333,526千円

その他のお金(助成金、繰越金など)

**出ていくお金**  
1,332,002千円

474,646千円

サービスを提供する人のために使うお金

103,378千円

地域と人が活動するために使うお金



## 重点事業

### 生活福祉資金貸付事業

□□ナ特例貸付の借受人等への相談・支援体制強化として相談員を配置し、経済的自立に向けて支援します。あわせてフードネーションつおづ(食糧支援事業)を活用し、住民同士の支え合いによる生活困窮者世帯への支援を行います。

### (仮)新川圏域児童発達支援センター建設事業

老朽化が進む「魚津市立つくし学園」の廃止に伴い、新川圏域での障がい児通所支援サービスの確保と質の向上を図るため、旧上野方小学校跡地に(仮)新川圏域児童発達支援センターを建設します。新川地域の中核的な児童発達支援機関として、専門的な「発達支援」「家族支援」「地域支援」を提供できるような環境整備、人材育成に努めます。



# 新しい自分に挑戦

## ～夏の体験活動参加者募集～

ボラン  
ティア

### デイサービスでの 余暇活動のお手伝い

身体障害者デイサービスセンターには子どもから高齢者までの障がいのある方々が通っておられます。あなたのご都合の良い時間に利用者さんたちと一緒に楽しんでいただける方を募集します。

- 活動日程** 月～金曜日のご都合の良い時間  
**場所** 身体障害者デイサービスセンター  
 (本町1-4-32 TEL 22-1250)  
**活動内容** レクリエーション活動のお手伝い

ボラン  
ティア

### つくし学園 夏祭りのお手伝い

つくし学園に通園している子どもたちと、そのご家族の交流イベントです。  
子どもたちと一緒に遊んでくれる方、お祭りを盛り上げてくれる方待っています。

- 日時** 8月19日(土) 15:00～18:00  
**場所** つくし学園  
 (友道373-3 TEL 24-3240)  
**活動内容** ゲームコーナーでの受付など

ボラン  
ティア

### さんさん介護予防倶楽部 ふれあいデーのお手伝い

サンプラザ4階で毎週日～水曜日に開催している介護予防倶楽部「じゃ～んとこい」の交流イベントです。いつも利用しているみなさん、そのご家族、サンプラザ利用者のみなさんが楽しんでいただける内容を企画しています。

- 日時** 8月6日(日) 10:30～13:00  
**場所** サンプラザ4階大ホール  
**活動内容** ゲーム、工作、脳トレコーナーのお手伝い

作品  
募集

### 赤い羽根共同募金 子どもたちの 募金箱コンクール

「ふだんのくらしのしあわせ」を学ぶきっかけづくりとして、みんなが幸せになれるオリジナル募金箱を作ってみませんか。

- 応募方法** たて×よこ×高さが30cm以内の大きさで、「赤い羽根」を入れてください。詳細は各小学校で配布される応募チラシをご覧ください。  
**問合先** 魚津市共同募金委員会  
 TEL 22-8388

ボラン  
ティア

### 24時間テレビ チャリティー募金活動

- 日程** 8月27日(日)  
**場所** 魚津市内ショッピングセンター  
**活動内容** 街頭にて募金を呼び掛ける活動



ボランティア募集に関する  
申込・問い合わせは…

魚津市ボランティアセンター TEL 22-8388

# 教えて! うおっしゃく くん



～シリーズ～  
認知症

## 肺炎で3週間入院して自宅に戻ったら 歩けなくなってしまいました。

このようなことは、珍しいことではありません。  
ベッドの上で一日中過ごす、脚や体の筋肉を使う機会が減り筋肉  
が失われてしまいます。特別なトレーニングではなく、毎日の生活の  
中で脚や体の筋肉を使う機会をつくるのが大切です。

### うおっしゃくくんからのアドバイス

1日に20分以上立つことを目標にしよう。  
例えば、着替える時に2分、トイレまで行くのに3分、体を拭く時に  
10分など、1日が終わるまでに合計20分以上を目安にしてみよう。  
立つときは足の位置、姿勢、バランスなど注意しないといけない  
よ。不安定な姿勢だと転倒する危険もあるから、無理をしないで、  
お医者さんと相談してね。  
(参考)「家族のためのユマニチュード」(誠文堂新光社)より

### 情報提供

東部デイサービスセンター  
☎22-7772

東部デイサービスセンターでは  
認知症対応型デイサービスを  
実施しています。  
お気軽にご相談ください。

## 誰かを笑顔に…それが私たちの仕事です!

令和  
6年度

# 新規採用職員募集

先輩職員が相談に乗ってくださるので心強  
いです。卒園式で子供たちの成長に感動し  
ました。毎日やりがいを感じています。

令和4年度採用 谷口 真凜  
(つくし学園保育士)



◆受験資格 ①または②のいずれかの条件を満たす方

◆募集人数 若干名

### ① 福祉の資格を持っている方

年齢:平成元年4月2日から  
平成16年4月1日までに生まれた方

資格条件(取得見込の方を含む)

- 社会福祉士 ○精神保健福祉士 ○介護福祉士
- 介護支援専門員 ○看護師 ○保育士
- 教員免許 ○社会福祉主事任用資格

### ② 福祉の仕事にチャレンジしたい方

年齢:平成6年4月2日から  
平成16年4月1日までに生まれた方

資格条件

- 令和6年3月までに学校教育法に基づく大学(短期  
大学を含む)を卒業した方、または卒業見込みの方
- 採用後、福祉に関する資格取得に意欲のある方

◆申込書等 募集要項・申込書等は本会ホームページよりダウンロードができます。

◆募集期間 令和5年7月10日～7月31日

◆問合せ 総務課 ☎22-8388

## ひとりで悩まないで!巡回相談のお知らせ

生活への不安、仕事、家族問題などの相談に、富山県東  
部生活自立支援センターと社協の専門スタッフが相談に  
応じます。

【令和5年度の相談日】 いずれも木曜日

7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
6日	10日	7日	12日	9日	7日	11日	8日	7日

受付時間:10:00～11:30

【場 所】社協会議室

事前予約をおすすめします。

【問合せ】23-0899 (福祉総合相談支援センター)



抽選で  
クオカード  
が当たる!

## プレゼントクイズ

地域の皆さんと一緒に身近な地域での支え合いを  
推進する調整役を何というでしょうか?

〇〇〇〇コーディネーター

ヒント  
2～3ページ!

はがき、メールまたはFAXに下記の事項を記載のうえ、お送りくだ  
さい。抽選で5名の方へクオカードをお送りします。

①氏名②年齢③住所④電話番号⑤クイズの答え⑥「社協だより」の感想  
応募締切 令和5年7月31日消印有効

応募先

〒937-0801 魚津市新金屋二丁目13番26号  
魚津市社会福祉協議会 総務課 TEL22-8388 FAX22-8390  
E-mail: soumu@uoshakyo.net

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。