

2023年

# 7月 身障デイだより No271



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911

E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
俳句	トライ・脳トレ	暑中見舞い作り	軽スポ	暑中見舞い作り
10日	11日	12日	13日	14日
トライ・脳トレ	ミュージックケア	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	墨絵
17日	18日	19日	20日	21日
カラオケ	軽スポ	木内さんのミニコンサート	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ
24日	25日	26日	27日	28日
トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	ミュージックケア	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ
31日	今月の軽スポは <b>ボーリング</b> です 			
デイシネマ				

## ～熱中症に気をつけよう～



～14歳の挑戦～  
 7月3日(月)～7月7日(金)  
 西部中学校の生徒が 2名  
 職場体験に来られます

## ～自分たちで育てた野菜を食べました～

# 初収穫

センターで採れたズッキーニ

オリーブオイルとクレイジーソルトで炒めました



おしゃれな味付けで美味しかった



利用日変更や都合によりお休みされる場合は、前日17時(午後5時)までに下記へご連絡ください。それ以降は、キャンセル料をいただくことになります。

TEL 22-1250 FAX 22-7911 (留守電対応しています)  
 身体障害者デイサービスセンター