

令和6年3月号

東部デイサービスセンターだより

様



3月カレンダー

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|-------------|
| | | | | | 1 体重測定 | 2 体重測定 |
| 3 休館日 | 4 体重測定 | 5 体重測定 | 6 体重測定 | 7 体重測定 | 8 知的活動 | 9 知的活動 |
| 10 休館日 | 11 小グループ | 12 小グループ | 13 小グループ | 14 小グループ | 15 小グループ | 16 小グループ |
| 17 休館日 | 18 整容 (爪切り・耳かき) | 19 整容 (爪切り・耳かき) | 20 整容 (爪切り・耳かき) | 21 整容 (爪切り・耳かき) | 22 知的活動 | 23 知的活動 |
| 24/31 休館日 | 25 ビデオ 知的活動 | 26 ビデオ 知的活動 | 27 ビデオ 知的活動 | 28 お茶会 | 29 お茶会 | 30 お茶会 |

行事の予定は都合により変更することもありますので予めご了承ください。

ご都合によりお休みされる場合は前日の午後5時までにご連絡ください。

☎ 22-7772

活動紹介

みどりの高校生と一緒に楽しい時間を過ごしました。鬼の玉入れや懐かしのフロマイド写真を見たり、神経衰弱をしたりとふれあいました。



創作活動で来月のひな祭りに向けてひな人形を作りました。顔を描いてもらって記念撮影。
個性あふれる人形が出来上がりました。

ひな祭り



おしらせ

- ① 食欲がなくなる・便秘や下痢・だるいなど、気温の変化で体調を崩しがちです。小さな変化にも注意して、季節の変わり目を乗り切りましょう。
- ② インフルエンザおよびコロナが流行しています。
手洗い・うがい・バランスの良い食事をとり、感染予防に努めましょう。