

うおづ 社協だより

Vol.179
2024

3

日頃から気にかけて合う地域づくりをすすめよう



もくじ

さんさん介護予防倶楽部からお知らせ	……P4
インフォメーション	…… P5
教えて!うおっしゃくん	…… P6



社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 〒937-0801 魚津市新金屋2-13-26
 TEL(0765)22-8388・FAX(0765)22-8390
 E-mail:info@uoshakyo.net (代表)



能登半島地震発生

日頃から気にかけて合う

地域づくりを

すすめよう

令和六年二月、能登半島地震が発生し、魚津市でも今まで経験したことのない大きな揺れを感じました。

津波警報により、多くの方がご家族とともに高台へ避難されたと思います。

避難先では、周囲で声を掛け合って不安な時間を過ごされたことでしょうか。

災害が少ないから…となんとなく安心していた私たちの暮らし。今回の経験から、災害に対する自宅での備えを再確認された方も多いのではないのでしょうか。

災害が発生した際は、第一に自分の身を守ること、第二に家族の安全を確保することです。そして、状況に合わせて落ち着いたら近所の方のことを気にかけてください。その為には日頃からの地域のつながりがとても大切です。

ふだんの暮らしの中で気にかけて合おう!



さりげなく見守り
さりげない声掛け

- 回覧板を回した時にあえて声を掛ける。
- グミ出し、地区行事で挨拶する。
- 夜に電気が点いているか、ポストに新聞がたまっていないか等さりげなく気にかける。
- 地区のサロンや行事へお誘いする。
- 大雨や大雪の際に声掛けして注意を促す。
- 訪問して話し相手になる。



ふくしトピックス

新しい施設の名称が決定しました。

「児童発達支援センター
つくし学園」です。



旧上野方小学校跡地に建設中の新施設の名称を決定しました。選定にあたって、現在つくし学園を利用している保護者のみなさまに、アンケートを行いました。新しい施設になるのだから新しい名称に変えてイメージを新したらよいというご意見もありましたが、多くの保護者の方からこれまで慣れ親しんできた名称を残してほしいという思いが聞かれました。

新施設開園は6月の予定です。新しい施設になっても、胞子をたくさん飛ばす「フクロ」のフクロ、ひりひりのびびとその子らしい発達支援ができる施設を目指します。

インクルーシブ遊具を園庭に設置するために行ったクラウドファンディングに大変多くのご支援をいただきました。

ご寄附いただいたみなさまの思いをしっかりと受け止め、子どもたちの大好きな「つくし学園」を整備します。ありがとうございます。



ふくしを
学ぼう!

他人事から我がごとへ

きっかけは「ふねあらい」や
「かがわら」です。

この日は、経田小学校四年生の教室で「視覚障害のある方と交流しよう」というテーマで福祉教育を行いました。児童は、視覚障害のある方を教室まで誘導したり、普段の暮らしの様子を聞いたりして交流を深めました。このような体験を通じて、児童が「障害」を特別なことではなく「身近なこと」として捉えられるよう働きかけになってほしいと思います。



▲児童は、事前に学習した点字で手作りの名刺を作成し、視覚障害の方に読んで頂きました。



魚津市社協では「福祉教育」への取り組みを当事者とともに進めています。

学校・職場・地域等さまざまな場所で福祉教育のお手伝いをいたします。

お気軽にご相談ください。



**4月からさんさんは、
パワーアップします!** UP
介護にならない体づくり、生きがいづくりを
皆でがんばりましょう!

▲体操(体を動かして気分もリフレッシュ)

令和6年4月から、開催曜日に変更になります。

月・火・水・木です。

どうぞご利用ください。

人気の活動TOP3!

- 1位 体操(体を動かして気分もリフレッシュ)
- 2位 脳トレ(簡単な頭の体操です)
- 3位 健康麻雀(賭け事をしない楽しい麻雀です)

開催日は毎日来とるよ。
友達やスタッフとおしゃべりも楽しいがいちゃ!



▲創作教室も人気です!

活動予定はホームページでご確認ください。

あなたの善意をありがとる♡

(令和5年2月~令和6年1月)

市民の皆さまからの心温まるご寄附をいただき、心から感謝申し上げます。 敬称略

物 品

当会の事業や施設にて活用しています。
魚津市手をつなぐ育成会(手作り雑巾)
にいかわ信用金庫(カセットガス式インバータ発電機)
くま農園 元起 周史(新米)

フードネーション寄附

生活にお困りの方へ食糧支援しています。
(株)ノースランド にかわ信用金庫
(株)パローホールディングス とやま生活協同組合
(株)北陸セラミック ビニフレーム工業(株)
日本カーバイド工業(株) ダイヤモンドエンジニアリング(株)
北陸銀行 魚津支店、魚津駅前支店
JAうおづ女性部 魚津市役所 生活環境課

使用済み切手寄附

当会から、日本キリスト教海外医療協力会へ寄附し、海外医療の推進に活用しています。
松井 輝美 川上 勇夫 臼井 小五郎
富山達観建設(株) (株)石崎建材社
(株)山下ホーム 新川高等学校
Parade魚津店 とみかわ造花葬儀店
さくらの会 スマイルぽぴー
加積公民館 健康センター
魚津高等学校 木下通信工業(株)
西布施交流館

1/26ほけんの窓口などを運営するティー・アイ・エス(株)様が当会へ車椅子2台を寄贈されました。
東部デイ、身体障害者デイにて大切に使用させていただきます。



インフォメーション

お知らせ

思い出の詰まった制服で繋がる 制服が紡ぐ ～制服お渡し会～

新川高校生徒会が中心になり集めた思い出のつまった制服をお譲りする会を今年も開催します。

今回は、制服以外にも体操服、学用品などもあります。

日時 令和6年3月10日(日)10:00～12:00

対象者 希望される方はどなたでも

寄附された食品をお渡しします フードネーション うおづ食品お渡し会

市民、団体のみなさまからたくさんの食料品が集まりました。みなさんのあったかい気持ちをお渡しします。

日時 令和6年3月10日(日)11:00～12:00

対象者 ひとり親家庭、生活にお困りの家庭
先着40世帯

★会場はいずれも、つばめ児童センターです。
開催時間が異なります。ご注意ください。

お知らせ

能登半島地震に関する情報を 随時更新しています

令和6年能登半島地震で被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。

義援金の受付、ボランティア情報は随時当会ホームページにて発信しています。

被災者の方が、一日も早く日常生活に戻れるようご協力をお願いします。



災害に負けない!仲間づくり研修会

被災地を支援するために大切なことについて考えます。

日時 令和6年3月23日(土)9:30～12:00

場所 新川文化ホール201号室



募集

「善意のともしび」助成事業募集

当会の魚津善意銀行事業では市民の草の根的な社会貢献活動、ボランティア活動を支援するため助成事業を募集しています。

対象団体 市内でボランティア活動を行う団体、NPO法人、地区社会福祉協議会等

対象事業 令和6年度中に実施する事業で公的補助や他の助成金を受けていない事業、過去に本助成を受けていない事業

助成額 1団体10万円が上限です

申請受付 令和6年4月30日(火)まで

★詳細は当会ホームページまで

募集

成年後見セミナー受講者募集

認知症、障がいをお持ちの方、小さなお子様でも1人ひとりに意思があります。その方の最善の利益を考え、自らの意思が反映された生活が送れるように支援する仕組みを学ぶ講座です。

日時 令和6年3月21日(木)13:30～16:30

会場 新川文化ホール201号室

内容 意思決定支援について

講師 日本司法支援センター(法テラス)
シニア常勤弁護士 水島俊彦氏

参加費 無料

申込 令和6年3月8日(金)まで

申込・問合せは 魚津市社会福祉協議会 電話 22-8388 FAX 22-8390



教えて! うおっしゃくん ~シリーズ~ 認知症

認知症の方に会いに行くとき、どんなことに気を付けたらいいの?

うおっしゃくん
からの
アドバイス

部屋に突然誰かが入ってくるとびっくりするよね。

認知症の方は特に、その刺激が大きく感じやすいので、声をかけるときはドア(ふすま、障子など)をノックしよう。これによって「私がこれから会いに行きますよ」「あなたの空間と時間を尊重していますよ」というメッセージを伝え、良い時間を過ごすスタートになるよ。ノックの音は、聴力が低下している人でも聞き取りやすい特徴もあるよ。

【ノックのしかた】

3回ノックして3秒待ちます。返事がなければ再びノックをして3秒待ちます。

ノックの音を聞いてから誰か来たことを理解し、迎える準備をするまでに時間がかかるので待つことも大切なことです。

(参考)「家族のためのユマニチュード」(誠文堂新光社より)



情報提供

東部デイ
サービスセンター
☎22-7772

福祉の仕事はみんなが幸せになる仕事です。

パート職員募集

問合せ先

〔総務課〕

☎22-8388

放課後 児童指導員	児童センター	2名	【資格】不問 【勤務日・時間】応相談 【時給】950円
保育士または 児童厚生員	つくし学園	若干名	【資格】保育士又は教員免許(養護教諭は除く)を有する方 【勤務日・時間】月～金曜日 9:30～15:30 【時給】1000円
療育支援員		若干名	【資格】不問 子どもたちの発達支援に熱意のある方 【勤務日・時間】月～金曜日 9:30～15:30 【時給】970円
介護職員	身体障害者 デイサービス センター	若干名	【資格】介護福祉士、ヘルパー2級、介護職員初任者研修修了者 【勤務日・時間】応相談 【時給】1100円～(業務内容により時給は異なる)
介護予防指導員	さんさん 介護予防倶楽部 じゃ～んとこい	1名	【資格】不問 【勤務日・時間】月～金曜日のうち週4回程度 9:00～16:00 【時給】970円

抽選で
クオカード
が当たる!

プレゼントクイズ

次の〇〇〇〇に当てはまる言葉は何でしょうか?

ヒント
4ページ!

サンプラザ4階で健康・生きがいづくり!

〇〇〇〇介護予防倶楽部

はがき、メールまたはFAXに下記の事項を記載のうえ、お送りください。抽選で5名の方へクオカードをお送りします。

①氏名 ②年齢 ③住所 ④電話番号 ⑤クイズの答え
⑥「社協だより」の感想

応募締切 令和6年3月31日消印有効

応募先 〒937-0801 魚津市新金屋二丁目13番26号

魚津市社会福祉協議会 総務課

TEL22-8388 FAX22-8390

E-mail: soumu@uoshakyo.net

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。



ひとりで悩まず
相談してみませんか?

令和6年度 困りごと巡回相談日案内

生活の不安、仕事、家庭問題などの相談に、富山県東部生活自立支援センターと社協専門スタッフが、相談に応じます。

令和6年度の相談日 いずれも木曜日 10:00～11:30

4/11 5/9 6/6 7/11 8/8 9/5

10/10 11/7 12/12 1/9 2/6 3/6

場所 社協会議室 事前予約をおすすめします

問合せ ☎23-0899(福祉総合相談支援センター)