

2025年

2月

身障デイだより No289



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911

E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金
3日	4日	5日	6日	7日
俳句	マスコット作り	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	軽スポ
10日	11日	12日	13日	14日
トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	マスコット作り	軽スポ	トライ・脳トレ
17日	18日	19日	20日	21日
軽スポ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	墨絵	マスコット作り
24日	25日	26日	27日	28日
カラオケ	木内さんのミニコンサート	デイシネマ	マスコット作り	トライ・脳トレ

★春の交通安全マスコット作りがんばっていきましょう！！

※今月の軽スポは **ボウリング** です

今年の抱負

- ・ 脚力維持
- ・ 元気で美味しいもの何でも食べる
- ・ 記憶力アップのため脳トレ頑張る
- ・ 孫の良縁が聞かれないかと期待する
- ・ 元気で頑張る
- ・ 無為
- ・ 無病息災
- ・ 一聞いて百を知る(なればいいな)
- ・ おちついてはなしする
- ・ 仕事がんばってお金ためてデイズ
- ・ ニーランドに行きたい
- ・ 元気でおでかけするよ
- ・ リハビリをガンバル
- ・ 有言実行
- ・ 握力を⑮以上にする為リハビリを
- ・ がんばる
- ・ 一年間で図書館の本を百冊借りる
- ・ 元気で過五(こ)す
- ・ 平常通り
- ・ 部屋の整理整頓します

一緒によりそい
前進したいと思います

インフルエンザ、急性胃腸炎も流行する季節になりました。

石鹸でのこまめの手洗いとバランスのよい食事をして免疫力をつけ予防していきましょう

利用日変更や都合によりお休みされる場合は、前日17時(午後5時)までに下記へご連絡ください
それ以降は、キャンセル料をいただくことになります。



TEL 22-1250 FAX 22-7911 (留守電対応しています)
身体障害者デイサービスセンター