

おたっしゃ介護予防教室 経田教

平成30年5月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
		1 体操	2 休館	3 憲法記念日 休館	4 みどりの日 休館	5 こどもの日 休館
6 休館	7 休館	8 体操	9 休館	10 体操 押し絵	11 休館	12 体操
13 休館	14 休館	15 体操	16 休館	17 体操 ニューリバー 歌謡倶楽部	18 休館	19 体操
20 休館	21 休館	22 体操	23 休館	24 野外でチャレンジ	25 休館	26 体操
27 休館	28 休館	29 体操	30 休館	31 体操・料理 貼り絵		



体操は、毎週火曜日・木曜日・土曜日の
10時から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。

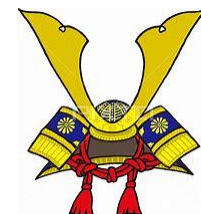
押し絵

10日(木)

13時～

梅を作ります。

講師 野村先生



演芸

部 ニューリバー歌謡倶楽部



料理

31日(木)
11時30分～

(メニュー)
グリーンピースご飯・鱈の野菜あん
かけ・新玉ねぎの酢の物・豆腐と
卵のすまし汁・漬物



貼り絵

31日(木)
13時～

かたつむりを作ります。



野外でチャレンジ

24日(木) 9時50分～15時10分

行き先: 富岩水上ライン(船)
(岩瀬カナル会館→環水公園)
とやま自遊館(昼食)
富山県美術館

対象者: 体操参加者に限ります。

