

おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室

平成30年7月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 体操 押し絵	4 体操 押し絵	5 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	6 体操 押し絵	7 体操 押し絵
8 休館	9 休館	10 体操 金魚作り	11 体操 金魚作り	12 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	13 体操 金魚作り	14 体操 絵手紙
15 休館	16 休館	17 体操 折り紙	18 体操 俳句	19 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	20 体操 うたごえクラブ	21 体操 金魚作り
22 休館	23 休館	24 第二保育園 体操 書道	25 体操 花札クラブ	26 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	27 体操・料理 貼り絵	28 体操・料理 南天星一座
29 休館	30 休館	31 体操・料理 貼り絵				



体操は、毎週木曜日を除く火曜日から土曜日の10時から行っています。みんなで楽しく体操しましょう。

押し絵

3日(火)・4日(水)・6日(金)
 ・7日(土) 13時～
 金魚を作ります。

講師 野村先生

絵手紙

14日(土)
 13時～
 ゆりを描きます。

講師 魚住先生



俳句

18日(水)
 13時～
 夏～秋の句をよみます。

講師 川上先生



金魚作り

10日(火)・11日(水)・13日(金)・21日(土) 13時～
 発泡スチロールにちりめんを貼ってかわいい金魚を作ります。

講師:さくらの会



演芸

南天星一座
 28日(土) 14時～



折り紙

17日(火) 13時～
 金魚を作ります。

講師 高山先生



うたごえクラブ

20日(金) 13時～
 講師 中西先生



七夕会

園児のお遊戯を見たり、願い事を書いた短冊を一緒に飾ったりします。

花札クラブ

25日(水)
 13時～



料理

27日(金)・28日(土)・31日(火)
 11時30分～
 (メニュー)
 冷し中華・なすのみそ田楽・ご飯・ぶどう



貼り絵

27日(金)・31日(火)
 13時～
 夏の物を作ります。



書道

24日(火) 13時～
 お手本を見て書きます。
 講師 宮島先生

