

おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室

平成30年8月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会  
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241  
 経田教室 TEL 24-7307  
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
			1 体操 押し絵	2 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	3 第二保育園 体操 押し絵	4 体操 押し絵
5 休館	6 休館	7 体操 押し絵	8 体操 花札クラブ	9 脳まめなけクラブ 健康麻雀教室	10 体操 スカットボール	11 山の日 休館
12 休館	13 休館	14 休館	15 休館	16 休館	17 体操 うたごえクラブ	18 体操 絵手紙
19 休館	20 休館	21 体操 書道	22 体操 俳句	23 健康麻雀教室	24 体操・料理 貼り絵	25 体操・料理 貼り絵
26 休館	27 休館	28 体操・料理 折り紙	29 体操 花札クラブ	30 健康麻雀教室	31 体操 折り紙	



体操は、毎週木曜日を除く火曜日から土曜日の10時から行っています。みんなで楽しく体操しましょう。

押し絵

1日(水)・3日(金)・4日(土)  
 ・7日(火) 13時～  
 金魚の続きをします。

講師 野村先生



絵手紙

18日(土)  
 13時～  
 かぼちゃを描きます。

講師 魚住先生



俳句

22日(水)  
 13時～  
 秋の句をよみます。

講師 川上先生



折り紙

28日(火)・31日(金)  
 13時～  
 写真立てを折ります。

講師 高山先生



うたごえクラブ

17日(金) 13時～  
 講師 中西先生



休館のお知らせ

11日(土)～16日(木)  
 は、祝日とお盆のため休館  
 します。

貼り絵

24日(金)・25日(土)  
 13時～  
 月見を作ります。



花札クラブ

8日(水)・29日(水)  
 13時～



料理

24日(金)・25日(土)・28日(火)  
 11時30分～  
 (メニュー)  
 ツナと海苔の変わり冷ややっこ・  
 和風ハンバーグ・かぼちゃの煮物・  
 かめと玉ねぎのみそ汁・ご飯・オレンジ



書道

21日(火) 13時～  
 お手本を見て書きます。

講師 宮島先生