

平成30年

# 7月 身障デイだより No.211



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911 E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
カラオケ 14歳の挑戦	トライ・脳トレ 14歳の挑戦	トライ・脳トレ 14歳の挑戦	トライ・脳トレ 14歳の挑戦	軽スポ 14歳の挑戦	トライ・脳トレ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
俳句教室	トライ・脳トレ	歌謡倶楽部 ニューリパード	トライ・脳トレ パソコンクラブ	バスハイク 氷見牛たなか	トライ・脳トレ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
海の日 休館日	トライ・脳トレ	歴史の語りべ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	軽スポ
23日	24日	25日	26日	27日	28日
トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	軽スポ	トライ・脳トレ	カラオケ
30日	31日	<b>※体重測定は第1週に行います。</b>			
トライ・脳トレ	木内さんの ミニコンサート♪				

おさかな豆知識  
～甘海老～



甲が柔らかく、剥きやすい。生で食べるととろけるような甘みがあり、この事から広く一般的に「アマエビ」と呼ばれる所以になっています。

※来年のカレンダーについて、白い和紙では、白エビが、目立ちにくいという意見で『甘海老』禁漁の時期ですが、変更しました。

センターで旬の白エビを美味しくいただきました。

殻が柔らかく食べやすいです。揚げたてで美味しい！



塩加減バッチリ！



初めて食べました。



～ 14歳の挑戦 ～

2日（月）～6日（金）に西部中学校の

利用日変更や都合によりお休みされる場合は、前日17時（午後5時）までに下記へご連絡ください。それ以降は、キャンセル料をいただくこととなります。

※このお便りは、来年まで保存してね！

TEL 22-1250 FAX 22-7911  
身体障害者デイサービスセンター