

おたっしゃ介護予防教室 経田教室

平成30年12月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
						1 体操
2 休館	3 休館	4 体操	5 休館	6 体操 押し絵	7 休館	8 体操
9 休館	10 休館	11 体操	12 休館	13 体操 折り紙	14 休館	15 体操
16 休館	17 休館	18 体操	19 休館	20 体操・料理 ニューリバー 歌謡倶楽部	21 休館	22 体操
23 休館	24 休館	25 体操	26 休館	27 体操 貼り絵 舞玉飾り	28 休館	29 休館
30 休館	31 休館					



体操は、毎週火曜日・木曜日・土曜日の
10時から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。



押し絵

6日(木) 13時～
来年の干支の
いのししを仕上げます。

講師 野村先生



料理

20日(木)
11時30分～

(メニュー)
クリームシチュー・鶏の唐揚げ・大
根サラダ・ご飯・ロールケーキ



折り紙

13日(木) 13時～
来年の干支の
いのししを折ります。
材料費 300円

貼り絵

27日(木) 13時～
お正月に関するもの
を作ります。



演芸

ニューリバー歌謡倶楽部
20日(木) 14時～



お知らせ

12月28日(金)から
1月4日(金)まで、年
末年始の休館とさせてい
ただきます。

