

平成30年

# 12月 身障デイだより No.216



〒937-0866 魚津市本町1-4-32 TEL 22-1250 / FAX 22-7911 E-mail: daymate@uoshakyo.net

月	火	水	木	金	土
※年末年始の12月29日(土)から					1日
					デイシネマ
3日	4日	5日	6日	7日	8日
歌謡倶楽部 ニューリバー♪	軽スポ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ	木内さんの ミニコンサート♪	墨絵教室
10日	11日	12日	13日	14日	15日
俳句教室	トライ・脳トレ	カラオケ	軽スポ	トライ・脳トレ	トライ・脳トレ
17日	18日	19日	20日	21日	22日
トライ・脳トレ	カラオケ	歴史の語りべ	トライ・脳トレ	すずめ 交流会	軽スポ
24日	25日	26日	27日	28日	29日
休館日 振替休日	障子張り替え	大そうじ	大そうじ	御用納め	休館日

## おさかな豆知識

ブリは、アジ科ブリ属の一種で、同じブリ属のヒラマサ、カンパチと共に  
～鰯(ぶり)～ブリ御三家と呼ばれています。



冬に佐渡から能登半島辺りで獲れる脂がのった大物の「寒ブリ」は高級魚として扱われます。

ブリは、成長するにつれて呼び名が変わる出世魚の代表格で、能登周辺ではツバイソ→フクラギ→ガンド→ブリと呼ばれます。



富山の新しいお米、『富富富』  
「こしひかり」・「てんたかく」



ボランティア

木内さんの息子さんが

木内家でお刺身や  
手巻き寿司にして



甘みがある。

もっちりしてい

美味しかったで

利用日変更や都合によりお休みされる場合は、前日17時(午後5時)までに下記へご連絡ください。

それ以降は、キャンセル料をいただくこととなります。

TEL 22-1250 FAX 22-7911  
身体障害者デイサービスセンター