

# おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室

## 平成31年3月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会  
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241  
 経田教室 TEL 24-7307  
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
					1 体操 お菓子作り	2 体操 押し絵
3 休館	4 休館	5 魚津第二保育園 体操 押し絵	6 体操 押し絵	7 健康麻雀教室	8 体操 押し絵	9 体操 絵手紙
10 休館	11 休館	12 体操 うららの茶会	13 体操 花札クラブ	14 健康麻雀教室	15 体操・料理 うたごえクラブ	16 体操・料理 お菓子作り
17 休館	18 休館	19 体操・料理 折り紙	20 体操 俳句	21 休館	22 体操 折り紙	23 体操 おはなしの会 「おとぎの森」
24 休館	25 休館	26 体操・つばめ児童 センターとの交流 書道	27 体操 花札クラブ	28 健康麻雀教室	29 体操 貼り絵	30 体操 貼り絵
31 休館						



体操は、毎週木曜日を除く火曜日から土曜日の10時から行っています。みんなで楽しく体操しましょう。



### 書道

26日(火) 13時～  
お手本を見て書きます。

講師 宮島先生

### 絵手紙

9日(土) 13時～  
椿を描きます。

講師 魚住先生

### 貼り絵

29日(金)・30日(土)  
13時～  
春に関するものを作ります。

### 料理

15日(金)・16日(土)・19日(火)  
11時30分～

(メニュー)

ちらし寿司・あさりの潮汁・さばの塩焼き・菜の花の辛し和え・オレンジ



### うららの茶会

12日(火) 13時～  
おいしいお菓子と抹茶を味わいます。

講師 笠木先生



### 押し絵

2日(土)・5日(火)・6日(水)・8日(金) 13時～  
福寿草を仕上げます。

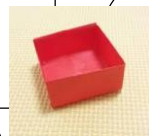
講師 野村先生



### 折り紙

19日(火)・22日(金)  
13時～  
携帯用お菓子入れを折ります。

講師 高山先生



### うたごえクラブ

15日(金) 13時～

講師 中西先生



### 俳句

20日(水) 13時～  
春の句をよみます。

講師 川上先生



### お菓子作り

1日(金)・16日(土)  
13時～  
桜餅を作ります。



### 花札クラブ

13日(水)・27日(水)  
13時～



### つばめ児童センターとの交流

26日(火) 11時～  
子供たちのステージ発表や、交流遊びを楽しみます。