

おたっしゃ介護予防教室 経田教室

令和元年6月行事予定



< お問い合わせ >

社会福祉法人 魚津市社会福祉協議会
 おたっしゃ介護予防教室 新金屋教室 TEL 24-3241
 経田教室 TEL 24-7307
 当協議会ホームページ <http://www.uoshakyo.net>

日	月	火	水	木	金	土
						1 体操
2 休館	3 休館	4 体操	5 休館	6 体操 スカットボール	7 休館	8 体操
9 休館	10 休館	11 体操	12 休館	13 体操・料理 押し絵	14 休館	15 体操
16 休館	17 休館	18 体操	19 休館	20 体操 懐メロクラブ	21 休館	22
23 休館	24 休館	25 体操	26 休館	27 体操 貼り絵	28 休館	29 体操
30						



体操は、毎週火曜日・木曜日・土曜日の
10時から行っています。
みんなで楽しく体操しましょう。

押し絵

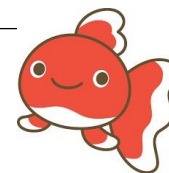
13日(木) 13時～
ふくろうを仕上げます。

講師 野村先生



貼り絵

27日(木) 13時～
金魚を作ります。



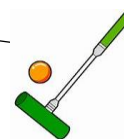
介護予防教室成果発表

日時：6月22日(土)
10時～14時半
会場：新金屋教室(旧百楽荘)

- (内容)
- ・魚津第二保育園児の遊戯
 - ・おたっしゃ介護予防教室成果発表
 - ・ボランティアによる演芸の披露
 - ・食べ物コーナー

スカットボール

6日(木) 13時～



お知らせ

22日(土)の体操は、旧福祉センター百楽荘での「介護予防教室成果発表会」開催のためお休みします。

料理

13日(木)
11時30分～



(メニュー)

夏野菜ビーフカレー・和風ドレッシング和え・ベーコンのスープ・ブルーツ杏仁



懐メロクラブ

20日(木) 14時～
懐かしい歌をみんなで歌いましょう。

講師 ニューリバー歌謡倶楽部

